

中国疾病预防控制中心文件

中疾控社发〔2013〕227号

全民健康生活方式行动国家行动办公室关于印发 《全民健康生活方式行动健康支持性 环境建设指导方案》的通知

各省、自治区、直辖市全民健康生活方式省级行动办公室，新疆生产建设兵团全民健康生活方式省级行动办公室：

根据国家卫生计生委《关于下发〈全民健康生活方式行动实施方案（2013-2015年）〉的通知》（国卫疾控慢病便函〔2013〕4号），为进一步推动全民健康生活方式行动健康支持性环境建设工作，现结合各地工作实际，制定本指导方案。请各地参照本指导方案，因地制宜，积极开展全民健康生活方式行动健康支持性环境建设工作，不断扩大各类健康支持性环境的覆盖范围，提高健康支持性环境的利用率。

附件：全民健康生活方式行动健康支持性环境建设指导方案

全民健康生活方式行动国家行动办公室

（中国疾控中心代章）

二〇一三年七月十七日

抄：各省、自治区、直辖市卫生厅局(卫生计生委)、疾控中心，新疆
生产建设兵团卫生局、疾控中心；上海市爱卫办

中国疾病预防控制中心办公室

2013年7月18日印发

校对人：李园

附件：

全民健康生活方式行动健康支持性环境建设指导方案

一、目的

通过全民健康生活方式行动健康支持性环境建设活动，广泛动员社会力量，营造健康生活方式支持性环境，普及健康生活方式相关知识，提供健康生活方式行为指导，培养民众健康意识和健康行为能力，最终提高居民健康水平。

二、适用场所

全民健康生活方式行动健康支持性环境健康社区、健康单位、健康学校、健康食堂、健康餐厅/酒店、健康步道、健康小屋（健康加油站）、健康一条街和健康主题公园共 9 类。

（一）健康社区：适用于开展全民健康生活方式行动健康支持性环境建设工作的社区。社区指村或居委会。

（二）健康单位：适用于开展全民健康生活方式行动健康支持性环境建设工作的政府机关、企事业单位、实体社会组织。

（三）健康学校：适用于开展全民健康生活方式行动健康支持性环境建设工作的各类中小学校。

（四）健康食堂：适用于开展全民健康生活方式行动健康支持性环境建设的各类单位食堂。

（五）健康餐厅/酒店：适用于开展全民健康生活方式行动健康支持性环境建设工作的餐厅/酒店。

（六）健康步道：适用于在社区或公共场所设置的，具有一定长度，含有健康元素，可供居民在健身活动过程中获取健康相关知识和技能步行道路。

（七）健康小屋（健康加油站）：适用于提供自助健康检测服务，普及健康知识，促进慢性病的早期发现，引导大众养成自我管理健康意识的场所。

（八）健康一条街：适用于含有健康元素，可供居民获取健康相关知识和技能的街道，如健康饮食一条街、健康知识一条街等。

（九）健康主题公园：适用于含有健康元素，可供居民开展健身锻炼，获取健康相关知识和技能的公园。

三、建设内容

（一）健康社区

1. 组织管理

（1）开展健康支持性环境建设的社区所在街道办事处成立领导小组，统筹领导健康社区建设工作。

（2）开展健康支持性环境建设的社区成立工作小组，负责具体工作的落实。

（3）制定健康社区建设工作计划和实施方案。

2. 环境建设

（1）环境整洁。

（2）有固定的宣传栏、橱窗等健康教育窗口。

（3）有健康教育活动室。

(4) 有促进身体活动的专门场地且活动设施在 3 种以上。

(5) 有免费测量体重和血压的场所和设施。

3. 活动开展

(1) 每年开展 3 种以上居民广泛参与的健康生活方式活动，如知识竞赛、健康膳食设计比赛、健身比赛、健康家庭评选等。

(2) 每年为每户居民发放 1 种以上健康生活方式宣传材料或工具。

(3) 每年开展 4 次以上健康生活方式相关知识讲座，每次参加讲座人数不少于 50 人。

(4) 利用固定宣传栏或橱窗开展健康生活方式知识宣传，宣传内容每年至少更换 6 次。

(5) 在全民健康生活方式日、全国高血压日、联合国糖尿病日等主题宣传日组织宣传活动，每年至少 3 次。

(6) 健康教育活动室提供 5 种以上可供群众取阅的健康生活方式宣传材料，有身高计/体重计、腰围尺、壁挂 BMI 尺、膳食宝塔挂图等设施，有控油、限盐等支持工具展示。

(7) 社区内有 3 个以上群众性健身活动团体，每月至少组织开展 1 次活动。

(8) 社区内有健康生活方式指导员至少 5 人，健康生活方式指导员开展健康生活方式宣传和指导活动每月至少 1 次。

(二) 健康单位

1. 制度保障

(1) 成立全民健康生活方式行动健康单位建设领导小组，组长由单位主管领导担任。

(2) 有促进健康生活方式的相关制度，如：工间操制度、健身制度、无烟单位制度。

(3) 有促进健康生活方式的激励机制，如健康职工评选活动、表彰奖励等。

(4) 至少每 2 年为职工进行 1 次健康体检，掌握职工基本健康状况和生活方式基本情况，能根据体检结果对职工进行有针对性的健康指导。

2. 环境建设

(1) 室内外环境整洁。

(2) 单位为无烟单位。

(3) 有促进身体活动的场地及设施，或有经费支持职工到公共场所开展经常性健身活动。

(4) 设立固定的宣传栏、板报、橱窗等张贴健康生活方式宣传材料，每年至少更换 4 次。

(5) 为单位职工提供免费测量血压和称体重的场所和设施。

(6) 在适宜场所（如电梯口，楼梯转角处）设置健康小贴士，倡导健康生活方式。

3. 活动开展

(1) 组织开展爬山、广播操比赛、运动会等不同形式的群体性健身活动，每年至少开展 1 次。

(2) 每年至少组织 1 次健康膳食知识竞赛。

(3) 组建 2 个及以上的健身或运动团队，如乒乓球队、羽毛球队，每月至少组织开展 1 次活动。

(4) 积极邀请公卫、临床、健康教育等方面专家参与单位健康活动，每年为职工至少开展 3 次健康生活方式相关知识讲座，每次讲座有 30% 以上职工参与。

(5) 为单位职工发放健康生活方式宣传资料与支持工具（控油壶、限盐罐、BMI 尺、腰围尺、计步器等）。

(三) 健康学校

1. 组织管理

(1) 建立健全组织机构，由校领导、校医、骨干教师等成员组成学校健康促进领导小组和工作组，校领导任组长，领导小组职责分工明确。

(2) 制定相关工作制度，包括无烟学校制度、学生健康管理制度、安全制度、体育活动制度等。

(3) 制定健康学校建设工作计划、实施方案、进度安排。

(4) 把健康学校建设工作纳入到学校目标责任制管理，每学年至少有一次健康促进工作会议。

(5) 学校至少有 1 名专职或兼职人员负责学校卫生管理工作。

2. 环境建设

(1) 校园环境优美、整洁、无烟。

(2) 学校各项学习、运动和生活设施达到《学校卫生工作条例》所规定要求。

(3) 校园内可能发生危险的地方有明显的警示标志。

(4) 校园内没有零食售卖点。

3. 活动开展

(1) 以班级为单位健康教育课程开课率达到 100%，学生每学期上健康教育课至少达到 2 学时。内容包括健康生活方式、常见病、传染病和慢性病防控等相关内容。

(2) 学生每天在校体育活动时间达到教育部规定的不低于 1 小时的要求。

(3) 有食堂的学校，食堂应达到食品卫生安全要求，有专职/兼职营养师，提供学生营养餐。无食堂的学校，必须从具有营养餐配送资格的单位订购学生营养餐。

(4) 每个年级至少有一名健康生活方式指导员，由老师或学生担任，每月开展健康生活方式宣传与指导活动至少 1 次。

(5) 学校每年利用校园广播、校园刊物、宣传栏等开展健康生活方式内容宣传不少于 4 次。

(6) 学校每年在全国学生营养日、全民健康生活方式日、全民健身日、全国爱牙日、世界无烟日、全国高血压日等宣传日组织开展全民健康生活方式宣传活动，每年不少于 3 次。

(7) 学生每学期至少参加 2 次学习健康技能的活动。

(8) 学校通过家长会、家长信、短信平台等途径向学生家长开展健康教育活 动，每年不少于 2 次。

(9) 邀请社区卫生服务中心、交通安全等部门参与学校健康活 动，每年至少 2 次。

(四) 健康餐厅/酒店

1. 基本条件

(1) 餐厅/酒店要取得《餐饮服务许可证》，并且达到食品安全 监督量化分级管理等级 B 级以上，有效执行《餐饮服务食品安全监 督管理办法》的管理规定。

(2) 所有直接接触食品的人员（包括厨师和服务员）须持有有 效健康证明。

(3) 在过去 2 年内，不曾被工商局或卫生监督所处罚过。

2. 人员要求

(1) 餐厅/酒店有 1~2 名专职或兼职营养配餐人员，负责营养配 餐和管理，科学指导餐厅采购、配料和加工，帮助顾客正确选餐。

(2) 管理员、厨师、服务人员每半年累计接受 2 小时以上合理 膳食知识培训。新进人员须先接受合理膳食知识培训，考核合格后方 可上岗。

(3) 厨师应掌握制作低盐少油菜肴技能，能够制作低盐少油菜 品至少 5 种。

(4) 餐厅/酒店至少有 1 名健康生活方式指导员，熟练掌握健康 生活方式基本知识和技能，能胜任解答顾客关于健康生活方式的有关

问题，健康生活方式指导员每月为餐厅/酒店服务人员开展健康生活方式宣传与指导活动至少 1 次。

3. 餐厅/酒店环境

(1) 环境整洁，无蚊蝇，室内外无污染物。

(2) 餐厅/酒店为无烟餐厅/酒店。

(3) 利用张贴画、板报、电子屏幕、桌布、餐具包装、订餐卡等宣传形式开展健康生活方式知识宣传。

(4) 餐厅/酒店有可自由取阅的健康生活方式宣传资料。

4. 点餐服务

(1) 菜谱标示菜谱能量，有条件的餐厅可标注各类营养成分。

(2) 餐厅/酒店服务人员能主动介绍菜品营养特点，引导消费者总量控制，多吃蔬菜，适量饮酒，少吃油脂含量高的食物。

(3) 把新鲜水果、奶类和饮用水作为餐厅供应的一部分，菜单上有低盐少油菜品。

(4) 餐厅/酒店可以根据顾客的需求改变菜肴的含盐量和含油量，在餐厅或菜单标明提供此项服务，并且服务人员在点餐时向顾客说明。

(5) 餐厅/酒店主动销售小份或半份菜品、经济型套餐等，并提供免费剩菜打包服务。

(五) 健康食堂

1. 基本条件

(1) 参加健康支持性环境建设的食堂要取得《餐饮服务许可证》，并且达到食品安全监督量化分级管理等级 B 级以上，有效执行《餐饮服务食品安全监督管理办法》的管理规定。

(2) 所有直接接触食品的人员（厨师和服务员）须持有有效健康证明。

(3) 在过去 2 年内，不曾被工商局或卫生监督所处罚过。

2. 人员要求

(1) 食堂有 1~2 名专职或兼职营养配餐人员，负责营养配餐和管理，科学指导食堂采购、配料和加工。

(2) 管理人员和工作人员每半年累计接受 2 小时以上的合理膳食知识培训。新进人员须先接受合理膳食知识培训，考核合格后方可上岗。

(3) 厨师应掌握制作低盐少油菜肴技能，能够制作至少 5 种低盐少油菜品。

(4) 以食堂为主体，每年至少开展 1 次职工营养健康厨艺比赛、膳食知识问答等活动，提高职工健康生活方式行为能力。

(5) 食堂至少有 1 名健康生活方式指导员，熟练掌握健康生活方式基本知识和技能，每月为食堂工作人员和就餐人员开展健康生活方式宣传与指导活动至少 1 次。

3. 食堂环境

(1) 环境整洁，无蚊蝇，室内外无污染物。

(2) 食堂内为无烟就餐环境。

(3) 利用张贴画、板报、电子屏幕、桌牌、餐具包装、订餐卡等宣传形式开展健康生活方式知识宣传。

(4) 通过摆放体重计、BMI尺、食物模型、膳食平衡宝塔等方式，指导职工合理膳食、吃动平衡。

(5) 食堂内有可自由取阅的健康生活方式宣传资料。

4. 供餐服务

(1) 菜肴、主食品种丰富，每餐菜肴品种达到4种以上，提供低盐低油菜品，主食品种达到2种以上，保证一种粗加工粮食类、薯类的供应；提供并鼓励奶类、豆类、新鲜果蔬消费；避免高脂、高糖和碳酸饮料的供应。

(2) 提供主要菜品的营养特点，指导职工合理选择食物。

(3) 控制膳食中油盐用量，记录每月油、盐的购买量和使用量以及每日用餐人数，计算每人油盐的摄入量，控制每份菜肴的油、盐用量，并逐步减少，争取达到食用油推荐量（25-30克/人.天）、食盐推荐量（5克/人.天）的标准。

(4) 根据职工健康需要，主动提供特殊需要人群膳食（如低能量、低脂肪、低钠盐等膳食），并不断总结经验，创造更多新营养品种。

(5) 主动销售半份菜和经济型工作餐、会议餐，不断创造勤俭节约、反对浪费的供餐措施。

(六) 健康步道

1. 设置原则

设置健康步道的道路应当位置便利、环境优美、路面整洁安全、无车辆行驶，如：开放式公园里的一条路、成熟的河堤观光路、市民广场环形步道等。

2. 设置要求

(1) 健康步道有明显的指示标志，标有起始点和终点，宽度不小于 1 米，长度不小于 300 米。

(2) 步道的起始点设置步道名称，配有解说板、线路地图，标明步道两侧的设施等内容。

(3) 步道两侧每隔一段距离应标有步行的米数和步数，并配有倡导健康生活方式的标识，包括：合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡等健康知识。

(4) 有条件的地区可设置塑胶步道、供居民休息的座椅和健身设施等。

3. 管理措施

(1) 加强对步道两侧设施的管理和维护，确保步道及相关设施正常使用。

(2) 在可能发生危险的地方设置提示牌，如：小心路滑、防止溺水、老人不宜等友情提示。

(3) 每年至少更新 1 次步道两侧健康提示语、健康知识宣传图画、展板及墙报等的内容。

(4) 依托健康步道，采取多种方式鼓励社区居民开展形式多样的健康促进活动，有条件的地区定期对健康步道的使用情况进行评估。

(七) 健康小屋（健康加油站）

1. 设置原则

位置便利，标题醒目，有相对独立的开放空间，设备操作简便，适宜自我检测。

2. 设置要求

(1) 必备测量工具，包括身高、体重、腰围、血压、体重指数（BMI）等测量工具和设备。

(2) 可选测量工具，包括体脂、血糖、心血管功能、肺功能等测量工具和设备。

(3) 各种测量设备配有使用说明图解及使用注意事项，悬挂各种检测结果的正常值参考范围。

(4) 结合测量指标，健康小屋（健康加油站）内设有宣传图画和展板，及可供居民自行取用的健康宣传资料，包括维持健康体重，高血压、糖尿病、心脑血管疾病防治等内容。

(5) 有条件的地区可将健康小屋（健康加油站）的自测结果纳入个人健康信息系统。

3. 管理措施

(1) 测量设备有专/兼职人员管理和维护，确保设备正常使用。

(2) 有专/兼职人员指导群众使用各种测量设备。

(3) 每年至少更新 1 次健康小屋（健康加油站）内宣传资料的内容。

(4) 鼓励提供健康咨询、个性化健康指导。

(5) 鼓励有条件的地区定期对健康小屋（健康加油站）的使用情况进行评估。

（八）健康一条街

1. 设置原则

位置便利，环境整洁，人员流动量大。

2. 设置要求

(1) 健康一条街长度不少于 150 米。

(2) 设有健康一条街标志，有相关特色的介绍。

(3) 围绕街道特色，街道两边固定设置宣传健康知识的载体（如宣传栏、LED 屏、户外灯箱等），并形成一定规模。

(4) 鼓励餐饮场所集中的地方开展健康饮食一条街建设。要求健康饮食一条街内健康餐厅/酒店数量不少于 10 家。

(5) 健康一条街内没有烟草广告。

3. 管理措施

(1) 对健康一条街两侧的宣传设施进行定期管理和维护，确保正常使用。

(2) 每年至少更新 1 次健康一条街的健康知识内容。

(3) 鼓励街道两侧单位或社区开展健康教育和健康促进活动。

（九）健康主题公园

1. 设置原则

位置便利，环境优美，人员流动量大，免费开放。

2. 设置要求

(1) 健康主题公园设置符合中华人民共和国行业标准《公园设计规范》（CJJ48-92）的要求。

(2) 有醒目的健康主题公园标志，标注健康主题公园的总体概况，平面分布图和功能分区等内容。

(3) 有健康知识宣传区，因地制宜设置固定的健康知识宣传栏、宣传墙或宣传长廊等，内容以宣传健康生活方式为主。

(4) 有健身区，配有供居民锻炼的器材，如单双杆、扭腰训练器、臂力训练器、漫步机、健骑机、坐蹬器等，不少于 5 种。

(5) 有供居民集体锻炼的场地。

(6) 建设至少一条健康步道，健康步道的建设参照健康步道建设要求。

(7) 有条件的健康主题公园内可以设置健康小屋（健康加油站），健康小屋（健康加油站）的建设参照健康小屋建设要求。

(8) 倡导公园禁止吸烟，打造无烟公园。

3. 管理措施

(1) 对健康主题公园内的各项设施和锻炼器材等进行管理和维护，确保功能区设施正常使用。

(2) 对公园内各种设施应配有简单的使用说明和注意事项提示，引导居民正确使用。

(3) 在可能发生危险的地方设置提示牌，如：小心路滑，防止溺水、老人不宜等友情提示。

(4) 每年至少更新 1 次公园健康知识普及区内宣传图画、展板及墙报的内容。

(5) 鼓励公园内开展群众性健身活动等多种健康教育和健康促进活动。

四、建设步骤

(一) 申请备案

拟开展健康支持性环境建设工作的机构向所在区县全民健康生活方式行动办公室联系，提出申请并备案。

(二) 工作培训

所在区县全民健康生活方式行动办公室在收到申请的一个月内在开展健康支持性环境建设工作的机构提供一次工作培训，并在建设过程中提供技术指导。

(三) 组织实施

开展健康支持性环境建设的机构依据本方案内容和要求开展各项工作，并及时记录有关的活动信息。

(四) 考核评估

开展健康支持性环境建设的机构在提出建设申请 6 个月后向所在区县全民健康生活方式行动办公室申请考核评估。所在区县全民健康生活方式行动办公室组织对健康支持性环境建设工作进行现场评估指导，评估指导内容参考方案中第六部分考核评估表。

各省（自治区、直辖市）和市行动办公室可按照逐级评估的原则对区县级考核评估合格的健康支持性环境进行现场评估指导。每年6月底和12月底，各省（自治区、直辖市）要组织将建设和评估工作情况总结，通过全民健康生活方式行动工作信息管理系统上报国家行动办公室。

鼓励当地行动办公室指导健康支持性环境建设相关机构在建设开始前和建设结束后开展居民问卷调查，评估健康支持性环境建设对居民活动参与率、健康生活知晓率、健康行为等的改善效果。

（五）督导管理

对考核合格的健康支持性环境，可授予“全民健康生活方式行动健康XX”称号，负责授予称号的主体由各省根据本省特点自行确定，可为各级卫生行政部门、全民健康生活方式行动领导小组或行动办公室。对考核评估合格的健康支持性环境，区县全民健康生活方式行动办公室进行督导检查每年至少2次，市级、省级和国家全民健康生活方式行动办公室每年进行1次抽查。督导检查中发现问题及时提出限期整改意见，逾期不改，取消健康支持性环境相关称号。

五、工作策略和措施

（一）政府支持，多部门参与。

充分发挥爱卫办的组织发动作用，在政府领导下，利用当地卫生、环保、城建、教育、体育、宣传等多部门力量，共同开展健康支持性环境建设活动。

（二）技术指导，科学创建。

充分利用当地疾控、医疗、社区卫生服务等专业机构的技术力量，为健康支持性环境建设工作提供技术支持。制订人员培训计划，定期为健康支持性环境建设机构开展人员培训，提高健康生活方式知识宣传、技术指导和创新能力。

（三）整合资源，提高效率。

全民健康生活方式行动健康支持性环境建设工作可与其他领域的工作有机结合，有效利用各方人财物资源。特别要与爱卫办的健康城市、卫生城市、文明城市等创建工作结合起来，充分利用政府搭建的平台，将健康支持性环境建设纳入政府推动的各项活动中，既丰富各项活动内容，又借力实现全民健康生活方式行动健康支持性环境建设的目的。同时，还要充分发挥党支部、团支部、工会组织作用，将健康生活方式行动工作开展纳入党团工会组织活动内容，丰富单位文化。

（四）完善机制，加强监管。

充分发挥管理部门、行业、职工和群众的监督和考评作用。如在健康社区或健康单位引入居民或职工的满意度评价；在健康食堂/餐厅定期开展内部自查和菜品点评；发挥餐饮行业的行业自律，规范、支持健康餐厅的建设等。

（五）宣传引导，持续发展。

通过多种途径宣传健康支持性环境建设工作及其效果，提升健康支持性环境的影响力，使健康支持性环境建设工作获得可持续发展的空间。

（六）结合实际，主动创新。

结合当地民俗、风情、文化、环境等实际情况，围绕合理膳食和身体活动主题，开展具有地方特色的宣传活动。

六、考核评估表

根据各类健康支持性环境建设的要求，制定考核评估表，供各地参考。

每类健康支持性环境建设基本总分为 100 分，考核合格标准不低于 80 分。健康步道、健康小屋（健康加油站）、健康一条街、健康主题公园另有 20 分附加分。

表 1 全民健康生活方式行动健康社区考核评估表

项目	建设内容	评估方法	分值	评分标准	得分
组织管理 6 分	开展健康支持性环境建设的社区所在街道办事处成立领导小组和工作组，统筹领导健康社区建设工作。	查看资料	2	无领导小组及职责分工扣 2 分。	
	开展健康支持性环境建设的社区成立工作小组，负责具体工作的落实。		2	无工作小组及职责分工扣 2 分，无工作小组名单扣 1 分。	
	制定健康社区建设工作计划和实施方案。		2	未制定扣 2 分，可操作性不强扣 1 分。	
环境建设 26 分	环境整洁。	现场查看	6	环境不整洁，发现露天垃圾酌情扣分。	
	有固定的宣传栏、橱窗等健康教育窗口。		4	无固定宣传栏、橱窗扣 4 分。	
	有健康教育活动室。		4	无专门的健康教育活动室扣 4 分。	
	有促进身体活动的专门场地，且活动设施达 3 种以上。		6	无专门场地扣 3 分，活动设施少于 3 种扣 3 分。	
	为社区居民提供免费测量血压和体重的场所和设施。		6	不能免费测量体重扣 3 分，不能免费测量血压设施扣 3 分。	
活动开展 68 分	每年开展 3 种以上居民广泛参与的健康生活方式活动，如知识竞赛、健康膳食设计比赛、健身比赛、健康家庭评选等。	查看资料	10	有 3 种及以上得 10 分，少 1 种扣 3 分。	
	每年为每户居民发放 1 种以上健康生活方式宣传材料或工具。	查看发放记录，抽查至少 5 户居民	5	不是全部发放，则按比例扣分。	
	每年开展 4 次以上健康生活方式相关知识讲座，每次参加人数不少于 50 人。	查看资料	10	少 1 次扣 2.5 分，参加人数少于 50 人，酌情扣分。	
	利用固定宣传栏或橱窗开展健康生活方式知识宣传，宣传内容每年至少更换 6 次。	查看记录，现场查看	12	少 1 次扣 2 分。	
	在全民健康生活方式日、全国高血压日、联合国糖尿病日等主题宣传日组织宣传活动，每年至少 3 次。	查看资料	6	少 1 次扣 2 分。	
	健康教育活动室提供 5 种以上可供群众取阅的健康生活方式宣传材料，并有健康支持工具（身高体重计、腰围尺、壁挂 BMI 尺、膳食宝塔挂图、控	现场查看	5	少 1 种扣 1 分。	

	油壶、限盐勺等)展示。				
	社区内有 3 个以上群众性健身活动团体, 每月至少组织开展 1 次活动。	查看资料, 现场核实	10	少 1 个扣 3 分, 活动次数不足酌情扣分。	
	社区内有健康生活方式指导员至少 5 人, 健康生活方式指导员开展健康生活方式宣传和指导活动每月至少 1 次。	查看资料, 抽查健康生活方式指导员	10	无指导员扣 10 分, 指导员人数不足 5 人扣 5 分, 指导员开展活动次数不足酌情扣分。	
合计			100		

表 2 全民健康生活方式行动健康单位考核评估表

项目	建设内容	评估方法	分值	评分标准	得分
制度保障 18 分	成立全民健康生活方式行动领导小组, 单位主管领导任组长。	查看资料	4	未成立领导小组, 扣 4 分; 由单位主管领导以下级别的人担任组长, 扣 2 分。	
	有促进健康生活方式的相关制度, 如: 工间操制度、健身制度无烟单位制度		4	无相关制度扣 4 分。	
	有促进健康生活方式的激励机制, 如健康职工评选活动、表彰奖励等。		4	无激励制度扣 4 分。	
	每 2 年至少为职工进行 1 次体检, 掌握职工基本健康状况和生活方式基本情况, 能根据体检结果对职工进行有针对性的健康指导。	随机抽查 10 名职工	6	有体检, 但不能按时开展, 扣 2 分; 不掌握职工基本健康状况扣 2 分; 没有进行健康指导扣 2 分。	
环境建设 42 分	室内外环境整洁。	现场查看	4	环境不整洁, 发现露天垃圾酌情扣分。	
	单位为无烟单位。	现场查看	6	不是无烟单位扣 6 分。	
	有促进身体活动的场地及设施, 或有经费支持职工到公共场所开展经常性健身活动。	现场查看, 查看资料	4	未达到要求扣 4 分。	
	设立固定的宣传栏、板报、橱窗等张贴健康生活方式宣传材料, 每年至少更换 4 次。		8	未张贴健康生活方式宣传材料, 扣 8 分; 未定期更换, 少 1 次扣 2 分。	
	为单位职工提供免费测量血压和称体重的场所和设施。	现场查看	12	无测量血压设施扣 6 分, 无测量体重设施扣 6 分。	
	在适宜场所 (如电梯口, 楼梯转角处) 设置健康小贴士, 倡导健康生活方式。		8	未设置健康小贴士扣 4 分。	
活动开展 40 分	开展爬山、广播操比赛、运动会等不同形式的群体性健身活动, 每年至少	查看资料	6	资料不可查实酌情扣分。	

	开展 1 次。			
	每年至少组织 1 次健康膳食知识竞赛。		6	资料不可查实酌情扣分。
	组建 2 个及以上的健身或运动团队，如乒乓球队、羽毛球队，每月至少组织开展 1 次活动。		12	未组建团队扣 12 分，少 1 个扣 6 分，无可查实资料酌情扣 1-6 分。
	积极邀请公卫、临床、健康教育等方面专家参与单位健康活动，每年为职工至少开展 3 次健康生活方式相关知识讲座，每次讲座有 30%以上职工参与。		8	少 1 次扣 2 分，职工参与率未达要求扣 1 分。公卫、临床、健康教育等外部专家 1 次也没有参与
	为单位职工发放健康生活方式宣传资料与支持工具。	抽查 10 名在职工工	8	健康生活方式宣传资料发放率未达到 80%扣 4 分；支持工具发放率未达到 80%扣 4 分。
合计			100	

表 3 全民健康生活方式行动健康学校考核评估表

项目	建设内容	评估方法	分值	评分标准	得分
组织管理 16 分	校领导、校医、骨干教师等成员组成学校健康促进领导小组，校领导任组长，领导小组职责分工明确。	查看资料	3	未成立领导小组，扣 3 分，无明确分工扣分。	
	制定相关工作制度，包括无烟学校制度、学生健康管理制度、保护学生安全制度、每天 1 小时体育活动制度等。		3	无相关制度扣 3 分，制度不全酌情扣分。	
	制定健康学校建设工作计划、实施方案、进度安排。		3	无工作计划和实施方案扣 3 分，方案可操作性不强酌情扣分。	
	把健康学校建设工作纳入到学校目标责任制管理，每学年至少有一次健康促进工作会议。		4	未纳入学校管理扣 2 分，未召开健康促进工作会议扣 2 分。	
	学校至少有 1 名专职或兼职人员负责学校卫生管理工作。	现场询问该人员	3	不可查实扣 2 分。	
环境建设 18 分	校园环境优美、整洁、无烟。	现场查看	5	现场发现垃圾酌情扣分，发现吸烟者扣 5 分	
	学校各项学习、运动和生活设施达到《学校卫生工作条例》所规定要求。	查看资料	5	未达到要求酌情扣分。	

	校园内可能发生危险的地方有明显的警示标志。	现场查看	2	无警示标志扣 2 分。	
	校园内没有零食售卖点	现场查看	6	校园内发现零食售卖点扣 6 分。	
活动开 展 66 分	以班级为单位健康教育课程开课率达到 100%，学生每学期上健康教育课至少达到 2 学时。	查看资料， 现场抽查 5 名学生	10	健康教育课未达到课时要求扣 4 分，现场抽查学生未上健康教育课达到 60%，扣 4 分。	
	学生每天在校体育活动时间不低于 1 小时		8	现场抽查学生体育活动时间每天不足 1 小时者每超过 20%，扣 2 分。	
	有食堂的学校，食堂应达到食品卫生安全要求，有专职/兼职营养师，提供学生营养餐。无食堂的学校，必须从具有营养餐配送资格的单位订购学生营养餐。	现场查看	6	食堂无营养师扣 3 分，提供学生营养餐不合格扣 3 分。	
	每个年级至少有一名健康生活方式指导员，由老师或学生担任，每月开展健康宣传与指导活动至少 1 次。	抽查 3 名健康生活方式指导员	8	健康指导员人数不足一个年级一名扣 4 分；开展活动次数不足每月 1 次扣 4 分。	
	学校每年利用校园广播、校园刊物、宣传栏等开展健康生活方式内容宣传不少于 4 次。	现场查看， 查看资料	8	开展宣传次数每少 1 次扣 2 分，资料不可查实酌情扣分。	
	学校每年在全国学生营养日、全民健康生活方式日、全民健身日、全国爱牙日、世界无烟日、全国高血压日等宣传日组织开展全民健康生活方式宣传活动，每年不少于 3 次。	查看资料	8	宣传日活动少 1 次扣 2 分。	
	学生每学期至少参加 2 次学习健康技能的活动。		8	健康技能学习活动少 1 次扣 2 分，现场抽查学生参加率未达 60%扣 4 分。	
	学校利用家长、家长信、短信平台等途径向学生家长开展健康教育，每年不少于 1 次。		6	未开展家长健康教育活动，扣 6 分，资料不可查实酌情扣分。	
邀请社区卫生服务中心、交通安全等部门参与学校健康活动，每年至少 2 次。	4		少 1 次扣 2 分。		
合计			100		

表 4 全民健康生活方式行动健康餐厅/酒店考核评估表

项目	建设内容	评估方法	分值	评分标准	得分
基本条 件	餐厅/酒店要取得《餐饮服务许可证》，并且达到食品安全监督量化分级管理等级 B 级以上，有效执行《餐饮服务食品安全监督管理办法》的管理规定。	未达到基本 条件任意一 条的不予验 收			
	所有直接接触食品的人员（包括厨师和服务员）须持有有效健康证明。				
	在过去 2 年内，不曾被工商局或卫生监督所处罚过。				
人员要 求 30 分	餐厅/酒店有 1~2 名专职或兼职营养配餐人员。	现场询问	6	无专兼职营养配餐人员扣 6 分，有相关人员但是未开展营养配餐工作扣 4 分。	
	管理员、厨师、服务人员每半年累计接受 2 小时以上合理膳食知识培训。新进人员须先接受合理膳食知识培训，考核合格后方可上岗。	现场查看， 查看资料	8	未培训扣 8 分；培训覆盖率未低于 90%，扣 2 分；培训时间和次数未达要求，扣 2 分；培训内容与合理膳食知识不相关，扣 2 分。	
	厨师应掌握制作低盐少油菜肴技能，能够制作低盐少油菜品至少 5 种。	询问厨师	8	厨师相关知识知晓率未达到 100%，酌情扣 1-5 分；能够制作的低盐少油菜品少于 1 种，扣 1 分。	
	餐厅/酒店至少有 1 名健康生活方式指导员，每月为餐厅/酒店服务人员开展健康生活方式宣传与指导活动至少 1 次。	现场询问， 查看资料	8	无健康生活方式指导员，扣 8 分；开展活动次数不足 1 月 1 次，扣 4 分；现场询问指导员相关知识知晓率较低，酌情扣分。	
餐厅/酒 店环境 30 分	环境整洁，无蚊蝇，室内外无污染物。	现场查看	6	发现垃圾酌情扣分。	
	餐厅/酒店为无烟餐厅/酒店。	现场查看	10	发现吸烟者扣 10 分，发现烟头扣 5 分。	
	利用张贴画、板报、电子屏幕、桌布、餐具包装、订餐卡等宣传形式开展健康生活方式知识宣传。		10	无宣传扣 10 分，宣传形式不便于观看，扣 4 分。	
	餐厅/酒店有可自由取阅的健康生活方式宣传资料。		4	无健康生活方式相关宣传资料扣 4 分；资料不便于取阅，扣 2 分。	

点餐服务 40分	菜谱标示菜谱能量，有条件的餐厅可标注各类营养成分。	现场查看， 查看资料	10	未标示菜谱能量，扣10分，标示能量的菜品未达所有菜品的50%，扣5分。	
	餐厅/酒店服务人员能主动介绍菜品营养特点，引导消费者总量控制，多吃蔬菜，适量饮酒，少吃油脂含量高的食物。		8	根据服务人员现场表现，酌情扣分。	
	把新鲜水果、奶类和饮用水作为餐厅供应的一部分，菜单上有低盐少油菜品。		8	无新鲜水果、奶类和饮用水供应，少一类扣2分，菜单上无低盐少油菜品扣2分。	
	餐厅/酒店可以根据顾客的需求改变菜肴的含盐量和含油量，在餐厅或菜单标明提供此项服务，并且服务人员在点餐时向顾客说明。		8	服务人员未向顾客说明，扣4分。未在餐厅或菜单标明提供此服务，扣4分。	
	餐厅/酒店主动销售小份或半份菜品、经济型套餐等，并提供免费剩菜打包服务。		6	无小份或半份菜提供，扣2分，无剩菜打包服务，扣2分，打包服务收费，扣2分。	
合计			100		

表5 全民健康生活方式行动健康食堂考核评估表

项目	建设内容	评估方法	分值	评分标准	得分
基本条件	食堂要取得《餐饮服务许可证》，并且达到食品安全监督量化分级管理等级B级以上，有效执行《餐饮服务食品安全监督管理办法》的管理规定。	未达到基本条件任意的不予验收			
	所有直接接触食品的人员(包括厨师和服务员)须持有有效健康证明。				
	在过去2年内，不曾被工商局或卫生监督所处罚过。				
人员要求 32分	食堂有1~2名专职或兼职营养配餐人员。	现场询问	6	无专兼职营养配餐人员扣6分，未开展工作职能扣4分。	

	管理人员和工作人员每半年累计接受2小时以上合理膳食知识培训。新进人员须先接受合理膳食知识培训,考核合格后方可上岗。	现场查看,查看资料	6	未培训扣6分;培训覆盖率未低于90%,扣2分;培训时间和次数未达要求,扣2分;培训内容与合理膳食知识不相关,扣2分。	
	厨师应掌握制作低盐少油菜肴技能,能够制作低盐少油菜品至少5种。	询问厨师	6	厨师相关知识知晓率未达到100%,酌情扣1-5分;能够制作的低盐少油菜品少于1种,扣1分。	
	以食堂为主体,每年至少开展1次职工营养健康厨艺比赛、膳食知识问答等活动。	查看资料	6	未开展活动扣6分,资料不可查实酌情扣分。	
	食堂至少有1名健康生活方式指导员,每月为食堂工作人员和就餐人员开展健康生活方式宣传与指导活动至少1次。		8	无健康生活方式指导员,扣8分;开展活动次数不足1月1次,扣4分;现场询问指导员相关知识知晓率较低,酌情扣分。	
食堂环境 28分	环境整洁,无蚊蝇,室内外无污染物。	现场查看	4	发现垃圾酌情扣分。	
	食堂内为无烟就餐环境。	现场查看	8	发现吸烟者扣8分,发现烟头扣4分。	
	利用张贴画、板报、电子屏幕、桌布、餐具包装、订餐卡等宣传形式开展健康生活方式知识宣传。		8	无宣传扣8分,宣传形式不便于观看,扣4分。	
	通过摆放体重计、BMI尺、食物模型、膳食平衡宝塔等方式,指导职工合理膳食、吃动平衡。		4	未摆放健康支持工具扣4分,摆放种类少一种扣1分。	
	食堂内有可自由取阅的健康生活方式宣传资料。		4	无健康生活方式相关宣传资料扣4分;资料不便于取阅,扣2分。	
菜肴、主食品种丰富,每餐菜肴品种达到4种以上,提供低盐低油菜品,主食品种达到2种以上,保证一种粗加工粮食类、薯类的供应;提供并鼓励奶类、豆类、新鲜果蔬消费;避免高脂、高糖和碳酸饮料的供应。	现场查看,查看资料		10	每餐菜肴品种未达到4种,扣4分;没有粗粮薯类供应,扣2分;没有低油低盐菜品,扣2分;发现高脂、高糖和碳酸饮料供应,扣2分。	
提供主要菜品的营养特点,指导职工合理选择食物。		8	没有,扣8分;标志的菜品数量过少或标注		

				不准确，酌情扣分。	
	控制膳食中油盐用量，记录每月油、盐的购买量和使用量以及每日用餐人数，计算每人油盐的摄入量，控制每份菜肴的油、盐用量，并逐步减少。		14	未记录每月食用油食用量，扣5分；未记录每月食用盐使用量，扣5分；未计算每人油盐摄入量，扣5分；油、盐食用量未达推荐量标准，分别扣2分。	
	主动提供特殊需要人群膳食（如低能量、低脂肪、低钠盐等膳食）。		2	未提供，扣2分。	
	主动销售半份菜和经济型工作餐、会议餐。		2	未提供，扣2分。	
合计			100		

表6 全民健康生活方式行动健康步道考核评估表

项目	建设内容	评估方法	分值	评分标准	得分
设置原则 15分	位置便利；路面整洁安全；无车辆行驶	现场查看	15	缺一项扣5分。	
设置要求 45分	健康步道有明显的指示标志，标有起始点和终点，宽度不小于1米，长度不小于300米。		10	无标志扣5分；长度和宽度不合要求扣5分。	
	步道的起始点设置步道名称，配有解说板、线路地图，标明步道两侧的设施等内容。		10	无解说板扣5分，无线路地图扣5分。	
	步道两侧每隔一段距离应标有步行的米数，并配有倡导健康生活方式的标识，包括：合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡等健康知识。		25	无距离标识扣10分，无健康知识宣传扣15分，距离标识和健康知识宣传内容数量少于5块，扣10分。	
管理措施 40分+ 附加 20分	加强对步道两侧设施的管理和维护，确保步道及相关设施正常使用。		10	设施不能正常使用，酌情扣分。	
	在可能发生危险的地方设置提示牌，如：小心路滑、防止溺水、老人不宜等友情提示。	10	无提示牌，酌情扣分。		
	每年至少更新1次步道两侧健康知识宣传图画、展板及墙报的内容。	20	1年内没有更新1次，扣20分。		
	依托健康步道，采取多种方式鼓励社区居民开展形式多样的健康促进活动，有条件的地区定期对健康步道的使用情况进行评估。	查看资料	附加 20	开展健康促进活动达到1年2次，10分；开展使用情况评估，酌情加1-10分。	
总分			100+ 附加		

			20		
--	--	--	----	--	--

表 7 全民健康生活方式行动健康小屋（健康加油站）考核评估表

项目	建设内容	评估方法	分值	评分标准	得分	
设置原则 15 分	位置便利，标题醒目；有相对独立的开放空间；设备功能简便，适宜自我检测。	现场查看	15	缺一项扣 5 分。		
设置要求 55 分+ 附加 10 分	包括身高、体重、腰围、血压、体重指数（BMI）等测量工具和设备。		35	一项测量指标得 5 分，最高 35 分。		
	包括体脂、血糖、心血管功能、肺功能等测量工具和设备。		附加 5	多一项加 1 分。		
	各种测量设备配有使用说明图解及使用注意事项，悬挂各种检测结果的正常值参考范围。		10	无说明扣 5 分，无正常值范围扣 5 分。		
	结合测量指标，健康小屋（健康加油站）内设有宣传图画和展板；及可供居民自行取用的健康宣传资料，包括维持健康体重、高血压、糖尿病、心脑血管疾病等慢性病防治等内容。		10	缺一项扣 5 分。		
	将健康小屋（健康加油站）的自测结果纳入个人健康信息系统。		附加 5	纳入个人健康信息系统加 5 分。		
管理措施 30 分+附加 10 分	测量设备有专 / 兼职人员管理和维护，确保设备正常使用。		10	设施不能正常使用，酌情扣分。		
	有专 / 兼职人员指导群众使用各种测量设备。		10	无人员指导，不得分。		
	每年至少更新 1 次健康小屋（健康加油站）内宣传资料的内容。		查看资料	10	1 年内没有更新 1 次，扣 10 分。	
	提供健康咨询、个性化健康指导。			附加 5	提供咨询指导，加 5 分。	
	定期对健康小屋（健康加油站）的使用情况进行评估。		附加 5	开展评估，加 5 分。		
总分			100+ 附加 20			

表 8 全民健康生活方式行动健康一条街考核评估表

项目	建设内容	评估方法	分值	评分标准	得分
设置原则 15 分	位置便利, 环境整洁, 人员流动量大。	现场查看	15	缺一项扣 5 分。	
设置要求 60 分+附加 10 分	健康一条街长度不少于 150 米。		10	长度不够酌情扣分。	
	设有健康一条街标志, 有相关特色的介绍。		10	无标志扣 5 分, 无介绍扣 5 分。	
	围绕街道特色, 街道两边固定设置宣传健康知识的载体 (如宣传栏、LED 屏、户外灯箱等), 并形成一定规模。		40	根据健康宣传数量和规模酌情扣分。	
	健康饮食一条街内健康餐厅/酒店数量不少于 10 家。		附加 10	达到要求加 10 分。	
	健康一条街内没有烟草广告			发现烟草广告, 扣 50 分。	
管理措施 25 分+附加 10 分	对健康一条街两侧的宣传设施进行定期管理和维护, 确保正常使用。		查看资料	10	设施不能正常使用, 酌情扣分。
	每年至少更新 1 次健康一条街的健康知识内容。	15		1 年内没有更新 1 次, 扣 15 分。	
	街道两侧单位或社区开展健康教育和健康促进活动。	附加 10		根据活动开展情况酌情加分。	
总分			100+ 附加 20		

表 9 全民健康生活方式行动健康主题公园考核评估表

项目	建设内容	评估方法	分值	评分标准	得分
设置原则 10 分	位置便利, 环境优美; 免费开放。	现场查看	10	缺一项扣 5 分。	
设置要求 55 分+附加 15 分	健康主题公园设置符合中华人民共和国行业标准《公园设计规范》(CJJ48-92) 的要求。		10	不合要求, 酌情扣分。	
	有醒目的健康主题公园标志, 标注健康主题公园的总体概况, 平面分布图和功能分区等内容。		5	无标志扣 5 分。	
	有健康知识宣传区, 因地制宜设置固定的健康知识宣传栏、宣传墙或宣传长廊等, 内容以宣传健康生活方式为主。		10	无宣传区扣 10 分; 宣传内容不合要求, 扣 5 分。	

	有健身区，配有供居民锻炼的器材，如单双杆、扭腰训练器、臂力训练器、漫步机、健骑机、坐蹬器等，不少于5种。		10	无健身区扣10分，健身器材少于5种，酌情扣分。	
	有供居民集体锻炼的场地。		10	无集体锻炼场地，扣10分。	
	建设至少一条健康步道。		10	无健康步道扣10分。	
	设置健康小屋（健康加油站）。		附加10	有健康小屋加10分。	
	倡导公园禁止吸烟，打造无烟公园。		附加5	无烟公园加5分。	
管 理 措 施 35分+ 附加5分	对健康主题公园内的各项设施和锻炼器材等进行管理和维护，确保各项设施正常使用。		10	设施不能正常使用，酌情扣分。	
	对公园内各种设施应配有简单的使用说明和注意事项提示，引导居民正确使用。		10	无使用说明和注意事项，扣10分。	
	在可能发生危险的地方设置提示牌，如：小心路滑，防止溺水、老人不宜等友情提示。		5	无提示牌，扣5分。	
	每年至少更新1次公园健康知识普及区内宣传图画、展板及墙报的内容。	查看资料	10	1年内没有更新1次，扣10分。	
	公园内开展群众性健身活动等多种健康教育和健康促进活动。		附加5	视开展活动酌情加分。	
总分			100+ 附加20		