

全民健康生活方式行动

工作动态

第

4

期

2009年

总第8期



全民健康生活方式行动
国家行动办公室

健康一二一歌

健康一二一

(安琥演唱版)

作词: 周明夫
作曲: Michael

1=G $\frac{4}{4}$
稍快 $\text{♩} = 125$

3 3 3 3 2 1 | 3 - 0 0 | 3 3 3 3 2 5 |
从前 有位 仙 人 说 长生 不老 有 秘
如今 我把 健 康 说 饮食 运动 要 科

3 - 0 0 | 4 4 4 3 4 0 0 6 | 6 5 4 3 4 6 1 |
诀 饭后 百步 走 能 活 九十 九 三分
学 天天 万步 走 能 活 九十 九 饮食

4 4 4 5 4 4 0 4 | 4 4 4 4 3 1 | 2 - - - |
饥寒 七分 饱 活 到 八十 不 见 老
运动 两平 衡 活 到 八十 不 见 老

||: 3 0 3 0 3 - | 2 5 5 5 - | 4 | 4 4 4 3 4 0 3 |
一 二 一 啦啦 啦 天 天 一万 步 吃

3 3 1 3 2 - | 3 0 3 0 3 - | 2 5 5 5 - | 4 |
动 两平 衡 一 二 一 啦啦 啦 饮

4 4 4 4 4 3 4 | 5 5 5 5 3 2 | 1 - - - :||
食 运动 要 科学 一生 健康 又 快 乐

目录

发起和组织单位

卫生部疾病预防控制局
全国爱卫会办公室
中国疾病预防控制中心

卫生部全民健康生活方式行动 领导小组成员名单

组 长：陈 竺
副 组 长：齐小秋
王 宇
执行副组长：孔灵芝
成 员：姚晓曦
毛群安
白呼群
张 斌
侯培森
杨功焕

国家行动办公室成员名单

主 任：杨功焕
副 主 任：雷正龙 胡小濛
执行副主任：赵文华

国家行动办公室随中国疾病 预防控制中心搬迁新址， 联系方式变更如下：

中国疾病预防控制中心
慢性病防治与社区卫生处
地址：北京市昌平区昌百路155号
邮编：102206
电话：010-58900222
传真：010-58900219
网址：www.jiankang121.cn
编辑部邮箱：
1021533779@qq.com

本期责任编辑：王春晓

► 国家行动

- 2009年度中央财政转移支付地方慢病综合干预控制项目——全民健康生活方式行动工作总结……………1
- 全民行动：减少食盐摄入预防控制高血压……………2
- 健康员工 健康中国——工作场所健康促进与慢性病预防控制研讨会在京召开……………5
- 2009年全民健康生活方式行动工作调研……………6

► 地方行动

- 湖南省启动全民健康生活方式行动……………7
- 贵州省启动全民健康生活方式行动……………8
- 江西省全民健康生活方式行动试点地区积极开展高血压宣传活动……………9
- 北京市启动“健康北京人——全民健康促进十年行动规划”知己健康行动……………9
- 四川省举行2009年全民健康生活方式日大型宣传活动……………10

► 2009年全民健康生活方式行动大事记……………12

2009年中央财政转移支付地方慢病综合干预控制项目—全民健康生活方式行动工作总结

全民健康生活方式行动是由卫生部疾病预防控制局、全国爱国卫生运动委员会办公室和中国疾病预防控制中心于2007年在全国范围内发起的全民健康行动。作为慢病综合干预控制项目的重要组成部分，2008年被列为中央财政转移支付地方项目，2009年工作进展如下：

一、工作总体进展

为指导各地深入开展全民健康生活方式行动，卫生部向各省下发了《卫生部办公厅关于开展全民健康生活方式行动的通知》（卫办疾控函〔2007〕189号）和《全民健康生活方式行动示范创建工作指导方案》（卫办疾控函〔2009〕825号）。目前全民健康生活方式行动已覆盖全国31个省（自治区、直辖市）和新疆生产建设兵团（具体工作进展情况详见第3页和第4页附表）。各省均成立省级行动办公室，其中北京、河北、辽宁、吉林、安徽、山东、重庆、宁夏、新疆9省（自治区、直辖市）和新疆生产建设兵团的行动办设在卫生厅（局），上海市设在爱卫办，其他21个省（区、市）设在省级疾控中心。

截止2009年12月底，除宁夏和西藏外，全国其他29个省（自治区、直辖市）以及新疆生产建设兵团均已启动了省级全民健康生活方式行动，多数省份在启动过程中充分发挥了领导示范作用。在省级启动基础上，有21个省（区、市）及新疆生产建设兵团的健康生活方式行动已经推广到部分县（区），目前全国共有427个县（区）正式启动了全民健康生活方式行动，占全国县（区）总数的15%左右。

二、“维持健康血压”主题活动

2009年全民健康生活方式行动的主题是“维持健康血压”。截止年底，全国共有259个县（区）开展了健康血压主题活动，12个省市覆盖全部县（区）；开展活动的县（区）中，乡镇/街道覆盖率达到68%。全国有近40万人直接参与了现场活动，活动覆盖人口达4000万，平均每省130万；据不完全统计，在健康血压主题活动中，全国共新发现高血压患者43290人，平均每省1396人。实现了“在项目县（区），行动需覆盖40%以上的乡镇（街道），人口不少于20万人，2009年每个项目县（区）新发现高血压患者人数不低于1000人”的标准。全国共制作条幅、展板3705个，发放各类宣传品50万份，支持工具近252万套。

三、全民健康生活方式行动示范创建工作

截至12月底，共有16个省（自治区、直辖市）制定了省级全民健康生活方式行动“示范创建”标准，21个省（自治区、直辖市）制定了示范创建工作计划或实施方案，14个省份已经开展示范创建工作。全国共创建292个全民健康生活方式行动示范点，包括示范社区59个，示范单位163个，示范食堂39个，示范餐厅31个。上海市创建示范总数最多，达到199个，江西、四川、广西、山西等省也都超过了5个。

四、人员培训

为顺利开展全民健康生活方式行动，29个省（自治区、直辖市）开展了人员培训，全国接受全民健康生活方式行动技术培训的工作人员累计达到6862人。2009年有12个省的培训人数超过100人，有8个省份培训人数不超过10人，个别省

还没有开展培训工作。

五、各地特色

在开展全民健康生活方式行动中，各省结合自身的特点，创新多种活动形式，河北、江西省与电视台合作，在黄金时段播放“低盐饮食、预防高血压”等广告字幕；湖北省设置全民健康生活方式的健康教育宣传牌，在学校举办作文竞赛，动员学生给父母上一堂健康知识课；甘肃省与电视台精心组织策划了“2009健康爱心社区行活动”；上海深入开展示范创建活动，共创建20个示范社区、41个示范单位，27个示范食堂、25个示范餐厅、35个示范学校、32个示范医院、19个示范超市；天津在示范社区内开发3种以上居民广泛参与的健康生活方式行动，成立了5个

以上群众性健身活动团体；四川为示范社区、示范单位授牌，开辟健康知识一条街；黑龙江省大庆市以“高血压防治歌”的形式，宣传高血压的危害和防治方法。

在工作模式上，黑龙江省联合宣传、精神文明建设、体育、教育等多部门下发行动文件，加大工作执行力度；江西、山东省召开了省级全民健康生活方式行动现场工作会和论坛，动员社会参与，促进政府倡导及多部门协作；北京、吉林、广东、内蒙古、青海、海南等省（自治区、直辖市）与健康城市创建、全民健身日等活动相结合，扩大全民健康生活方式行动的影响力。

全民行动：减少食盐摄入预防控制高血压

2009年10月8日是我国第12个高血压日，活动主题为“盐与高血压”。为落实全民健康生活方式行动2009年度健康血压主题活动，配合即将到来的高血压宣传日，全民健康生活方式行动国家行动办公室于2009年9月27日组织召开了2009年度健康血压主题活动暨全国高血压日活动通气会，向全国人民发出了“减少食盐摄入，预防控制高血压”的行动号召。卫生部疾控局孔灵芝副局长、世界高血压联盟主席刘力生教授、中国疾



社会各界齐心协力，一起推到“高血压”



2009年度健康血压主题活动暨全国高血压日活动通气会

病预防控制中心杨功焕副主任分别介绍了我国高血压防控现状、盐与高血压的关系和2009年度健康血压主题活动“食盐控制”工作内容，并就全国高血压日各省的活动安排提出了要求。最后，到场嘉宾齐心协力，推倒了象征高血压病的“高血压”三字模型，表达了社会各界积极行动，防控高血压的决心。

附表 各省全民健康生活方式行动工作阶段进展（截止 2009 年底）

省份	行动启动		健康血压主题活动				示范创建活动		其它		
	省级启动	县（区）启动数	开展活动县(区)数	乡镇(街道)覆盖率	活动覆盖人口	新发现高血压患者人数	示范创建个数 (包括各类示范)	是否成立省级行动办	省级行动办 设置在何单位	接受培训 的工作 人员数	
北京	是	18	18	40%	6400000	523	0	是	卫生局	126	
天津	是	18	1	100%	5000	807	2	是	省级疾控中心	82	
河北	是	1	1	100%	352802	744	0	是	卫生厅	136	
山西	是	76	59	98%	5000000	1680	7	是	省级疾控中心	56	
内蒙	是	1	1	50%	180000	1000	0	是	省级疾控中心	-	
辽宁	是	45	40	5%	50000	-	0	是	卫生厅	3050	
吉林	是	2	2	61%	106640	1121	0	是	卫生厅	300	
黑龙江	是	2	2	100%	1030000	1211	0	是	省级疾控中心	82	
上海	是	19	19	50%	6000000	-	199	是	市爱卫办	300	
江苏	是	54	3	44%	5000000	1980	2	是	省级疾控中心	-	
浙江	是	25	2	100%	664295	1282	4	是	省级疾控中心	718	
安徽	是	1	1	100%	176000	1067	0	是	卫生厅	25	
福建	是	4	1	36%	200000	560	2	是	省级疾控中心	10	
江西	是	33	33	30%	1853453	1000	33	是	省级疾控中心	180	
山东	是	17	17	40%	2000000	19000	0	是	卫生厅	30	
河南	是	8	1	64%	200000	737	0	是	省级疾控中心	56	

省份	行动启动		健康血压主题活动				示范创建活动 (包括各类示范)	其它		
	省级启动	县(区)启动数	开展活动县(区)数	乡镇(街道)覆盖率	活动覆盖人口	新发现高血压患者人数		是否成立省级行动办	省级行动办设置在何单位	接受培训的工作人员数
湖北	是	18	1	100%	742699	-	3	是	省级疾控中心	250
湖南	是	1	1	50%	200000	-	0	是	省级疾控中心	70
广东	是	16	16	50%	600000	-	3	是	省级疾控中心	200
广西	是	5	2	59%	180000	480	10	是	省级疾控中心	155
海南	是	1	1	54%	540000	2523	0	是	省级疾控中心	332
四川	是	8	2	100%	5000	1000	12	是	省级疾控中心	5
重庆	是	40	15	100%	720000	1100	3	是	卫生局	47
贵州	是	1	1	20%	9220	-	0	是	省级疾控中心	8
云南	是	1	4	20%	120000	400	0	是	省级疾控中心	20
西藏	无	0	0	0	0	0	0	是	省级疾控中心	-
陕西	是	0	0	0%	0	0	0	是	省级疾控中心	2
甘肃	是	1	1	100%	1000000	1502	0	是	省级疾控中心	298
青海	是	3	1	100%	200000	646	1	是	省级疾控中心	5
宁夏	无	1	1	100%	293100	956	0	是	卫生厅	5
新疆	是	2	7	100%	2220000	5459	0	是	卫生厅	67
兵团	是	5	5	45%	12534	135	0	是	卫生局	531
合计	30	427	259	68%	40581523	43290	292	32		6862

健康员工 健康中国——工作场所健康促进与慢性病预防控制研讨会在京召开

为加强工作场所健康促进和慢性病预防控制工作，



卫生部疾控局副局长孔灵芝在工作场所健康促进与慢性病预防控制研讨会上讲话



中国疾病预防控制中心副主任杨功焕在工作场所健康促进与慢性病预防控制研讨会上讲话



中国疾病预防控制中心副主任侯培森在工作场所健康促进与慢性病预防控制研讨会上讲话



中国疾控中心领导会见企业代表

2009年11月27日，由中国疾病预防控制中心主办、通用电气（中国）公司（GE）协办的“工作场所健康促进与慢性病预防控制研讨会”在北京嘉里中心隆重举行。卫生部疾控局孔灵芝副局长，中国疾控中心侯培森副主任、杨功焕副主任，GE公司亚太区法律总监 Steve Maloy 先生、大中华区医疗总监吴瑾女士，以及来自慢性病防控、职业卫生、健康管理等领域的专家、学者和30余家政府机关和企业单位的管理者出席了会议。

会议开幕式由中国疾控中心慢病社区处施小明副处长主持。在开幕式上，孔灵芝副局长指出，本次会议意义重大，有3个关键词值得关注，“慢性病”、“健康管理”、“工作场所”。她强调，慢性病正在严重威胁着我国居民的健康，也严重威胁着我国社会经济的健康发展。70%左右的高血压、糖尿病、超重肥胖、血脂异常发生在劳动力人口，大力推进工作场所健康促进和健康管理工作势在必行。

来自中国疾控中心慢病中

心、职业卫生所的专家分别就工作场所如何开展慢病防治、职业病防治健康教育做了精彩报告，来自通用电器、宝洁公司、北京市公安局、北京燕山石油化工公司、国华热电等大型功能社区代表分别就本单位在工作场所开展职工健康教育、健康管理工作经验进行了研讨交流。与会代表一致认为，80%的慢性病都是可以预防的，功能单位是防治慢性病的极佳场所。工作场所有相对完善的管理体系和人财物力资源可供利用，提高工作效率；工作场所人群覆盖面广，世界上有一半的人在工作，除睡觉外，有三分之二的时间是在工作场所；工作场所开展健康促进和慢性病防治，可有效减少误工、降低医疗花费、提高工作效率、加强文化建设、提高单位凝聚力。实施工作场所健康促进项目需要注意与企业发展目标相一致，要有清晰的目标，争取领导的支持，加强信息传播和环境支持，充分发挥各利益攸关方的作用，同时还要整合监测与评估工作。

在企业内部开展健康医疗服务对国家、企业和个人都有

益处，也是未来一个负责任的优秀企业发展的必然趋势。企业代表表示：“健康就是生产力，健康高效的员工是企业的核心竞争力”。作为工作场所健康管理的实践者，GE公司等大型企业和机构单位代表还就工作场所开展健康促进、常见

病的早期发现和危险因素管理等方面的工作经验进行广泛讨论与交流。

中国疾控中心杨功焕副主任总结发言，她强调慢性病关注国家经济和社会发展，健康就是生产力。政府机关和企事业单位应关注员工健康，积极

组织和落实健康促进和健康管理工作，这些符合新医改精神和国家发展的要求，是落实科学发展观的具体体现。最后，杨主任号召优秀企事业单位发挥其模范带头作用，健康员工、健康中国！

全民健康生活方式行动工作调研

为总结各地慢性病预防控制工作经验，了解全民健康生活方式行动等慢病防治工作进展情况，积极推广成熟经验，中国疾病预防控制中心慢病社区处于2009年12月，组织人员分三批，先后对天津市、浙江省和上海市进行了调研。



调研显示，三省市均全面启动了全民健康生活方式行动启动。上海市的19个县（区）、天津市的18个县（区）以及浙江省的11个地市及义乌市全部启动了全民健康生活方式行动，浙江省有36个县（市、区）启动了“行动”。三省市积极开展各类健康促进活动。上海市在全市开展胆固醇教育计划，组织制作宣传材料，在全市各街道配发宣传，同时组织主题活动配合宣传。天津市围绕健康血压、高血压日等主题，组织各区县开展了系列大型讲座、宣传和互动活动。浙江省在

全省各地市启动“行动”，累计举办各类活动76场，覆盖44.8万人。三省市参考《全民健康生活方式行动示范创建工作指导方案》（试行），探索开展示范创建工作。上海市共创建了各类示范199个；天津市在整个街道范围内开展示范社区创建工作；浙江省采取由各地上报，省行动办公室组织评比和指导的方式，在短时间内创建“示范单位”24个、“示范社区”41个，同时还完成了“朝晖健康主题公园”和“健康体重主题公园”等支持性环境建设工作。

在工作机制方面，上海市依托爱卫办体系，充分发挥各级爱卫办和责任人的作用；注重社会力量的调动，通过与辉瑞合作在全市开展胆固醇教育计划；注重评比和奖励的作用，通过年终评比和颁奖的形式调动各级人员的积极性。天津市设有严谨的组织机构，从领导小组、技术指导小组到执行小组整个实施过程中，按照方案有计划地组织实施。浙江省行动领导小组组长由浙江省卫生厅厅长担任，地市县均成立了相应组织机构，下发《浙江省2009年全民健康生活方式行动实施方案》，从财政预算中安排专项经费，对各地启动仪式工作给予补助。

三省市现场活动丰富多彩。上海市的胆固醇

教育计划涵盖了项目启动会、“胆固醇健康知识”培训、免费血脂检测、健康万步行、“人人知道胆固醇”知识巡回展、胆固醇健康知识竞赛、胆固醇健康知识讲座等多项活动。天津市的系列活动包含了专家讲座与咨询、血压测量、资料 and 工具发放、展板宣传、歌曲演唱、体操表演、趣味体育比赛等诸多形式。浙江省杭州市充分发挥下辖区县的自主性，开展了“健康生活进百万家庭行动”、“万人网上学”、“健康面对面乡村行”、“健走运河”、“健康生活进万家”活动月、健康知识有奖竞猜、健康短信发送等活动。



示范创建各具特色。上海市起步较早，创建工作与爱国卫生工作结合，创建形式多样，除示范社区、示范单位、示范餐厅\食堂外，还包括示范学校、示范医院等，是目前完成创建最多的省市。天津市以整个街道为单位创建示范社区。浙江省杭州市在既往扎实工作基础上，采取各县择优上报，省市行动办再以评比和指导的方式开展创建工作。

调研发现的问题和建议包括：（1）疾控系统社会动员的力量较弱，建议加强各级政府的职责和作用。（2）健康生活方式相关知识技术培训师资薄弱，相关人员知识普遍匮乏，需加大培训资料开发、师资培养和相关人员的培训力度。

（3）各类示范创建工作还处于起步阶段，为提高各地示范创建的积极性，建议由卫生部逐级落实示范创建的评优和认证工作。（4）多数现场活动是在社区进行，但社区利用公众媒体进行宣传的能力有限，建议上级部门设法加大社区活动的二次传播力度。（5）建议引入激励机制，如开展一些省级之间的工作评比，对成绩突出的单位给予表彰。

湖南省启动全民健康生活方式行动

2009年10月15日，湖南省在株洲市石峰区铜锣湾广场启动全民健康生活方式行动。株洲市政府，湖南省疾控中心，株洲市卫生局、株洲市疾控中心，石峰区区委、区政府，石峰区卫生局、区疾控中心，以及辖区医疗单位的负责人出席了启动仪式。株洲市电视台、广播电台、株洲日报等新闻媒体记者，社区居民等约2000人参加了启动仪式。

启动仪式由株洲市卫生局邓多福局长主持，



石峰区人民政府陈丰华副区长宣读了《全民健康生活方式行动倡议书》，向群众发出“日行一万步，吃动两平衡，健康一辈子”的倡议。省疾控中心罗普泉主任发表了讲话，强调慢病形势十分严峻，开展全民健康生活方式行动对预防慢病具有重要意义，应按照“国家总体方案”的要求，广泛动员，积极行动，持之以恒，以取得实效。株洲市、区有关领导相继讲话，表示一定要精心组织、广泛动员、认真实施，深入开展全民健康生活方式行动，预防控制慢病，保护人民身体健康。市民代表发言，认为“全民健康生活方式行动”体现了政府对人民身体健康的关心，并表示应立即行动起来，选择健康的生活方式，预防慢病的发生。株洲市人民政府张国浩副市长宣布“株洲市全民健康生活方式行动”正式启动。之后，出席会议的领导与现场群众一起参加健步走活动。

活动现场，工作人员向市民代表赠送了健康生活方式工具套装，向参与活动的市民发放了各类宣传资料10000余份。外围活动与“全国高血压日”宣传活动相结合，开展健康血压为主题的咨询、义诊、健康教育宣传活动，以减少食盐摄入，控制高血压为主题进行宣传。60多位医务工作者在广场讲解慢病预防知识，宣传健康生活方式对居民健康的益处，为市民提供免费义诊。此次活动内容丰富，居民踊跃参加，气氛热烈，提高了大众对开展全民健康生活方式行动的重要性认识，促进了慢病社区综合干预项目的开展，收到了很好的效果。



压日”宣传活动相结合，开展健康血压为主题的咨询、义诊、健康教育宣传活动，以减少食盐摄入，控制高血压为主题进行宣传。60多位医务工作者在广场讲解慢病预防知识，宣传健康生活方式对居民健康的益处，为市民提供免费义诊。此次活动内容丰富，居民踊跃参加，气氛热烈，提高了大众对开展全民健康生活方式行动的重要性认识，促进了慢病社区综合干预项目的开展，收到了很好的效果。

贵州省启动全民健康生活方式行动

2009年11月6日，由贵州省卫生厅主办、贵阳市卫生局协办、小河区人民政府具体承办的“贵州省全民健康生活方式行动启动会”在小河区兴隆城市花园广场隆重举行。省人民政府刘晓凯副省长、卫生部张立副巡视员、省卫生厅朱征明副厅长、贵阳市人民政府余维祥副市长、小河区区委、区政府有关领导及600余名群众参加了此次活动。启动会上，小河区区委书记马宁宇致欢迎词，省卫生厅朱征明副厅长作动员讲话，贵阳市余维祥副市长代表贵阳市作了发言，省人民政府刘晓凯副省长宣布贵州省全民健康生活方式

行动正式启动。启动仪式后，与会位领导向社区居民代表发放了宣传资料和健康生活工具，并带领群众进行千步走活动。



江西省全民健康生活方式行动试点地区积极开展高血压宣传活动



2009年10月8日至15日，江西省32个全民健康生活方式行动试点县（区、市）采取多种形式，积极开展了形式多样的高血压宣传活动。

南昌市安义县印制《盐与高血压》宣传折页发至县城各机关及企事业单位干部职工手中，并与县电视台合作，在黄金时段播放“低盐饮食、预防高血压”的广告字幕，并专门录制了防治高血压的录音，用扩音小喇叭在现场反复播放；南昌市东湖区将高血压宣传活动与全民健康生活方式行动宣传有效的结合起来开展宣传活动；九江市各试点县（区、市）结合各类综合性医院，开

展形式多样咨询活动和知识讲座；景德镇昌江区以农村为重点开展活动；鹰潭市在报刊上刊登“远离高血压8字箴言”，提醒广大市民“均衡膳食、适量运动、心胸开朗、戒烟限酒、生活规律、平稳降压”是包括高血压患者在内的人群维持健康血压的关键；萍乡市疾控中心副主任亲自带领专家咨询答疑、免费为居民测血压；赣州市各县（区、市）紧围绕“盐与高血压”这一主题，采取发放宣传材料、张挂宣传横幅，咨询答疑等形式，宣传高血压防治知识；江西省其它设区市也积极开展了各种形式的宣传活动。



北京市启动“健康北京人—全民健康促进十年行动规划”知己健康行动

2009年10月22日，北京市卫生局、北京市药品监督管理局在崇文门同仁堂药店举行“健康北京人—全民健康促进十年行动规划”知己健康行动启动仪式。市药品监督管理局副局长丛骆骆、市卫生局副局长赵涛出席活动。

丛骆骆副局长介绍了“知己健康行动”的主要内容和此项活动的重要意义，表示作为市政府“健康北京人—全民健康促进十年行动规划”的重要组成部分，市药监局将贯彻“规划”纲领，把“知己健康行动”各项工作落在实处：统一组

织全市药店零售企业配备血压计、体重计及腰围测量工具，免费提供市民自行测量使用，并将此项工作纳入药品零售企业日常监督检查范围，使城区和农村零售药店配备率在2009年底分别达到95%和85%以上；同时，市药监局还将开展农村药学从业人员药学培训工作，2009年底实现农村药学人员持证上岗，城区药品零售企业药师以上专业药学技术人员在职在岗，为市民提供药学相关咨询服务。

赵涛副巡视员介绍了市政府“健康北京人——全民健康促进十年行动规划”，并再次强调“知己健康行动”的重要意义。赵涛副巡视员表示，北京市将通过十年的努力，使35岁以上市民的高

血压知晓率、治疗率和控制率从目前的49.1%、42.3%、10.6%提高到80%、65%、50%以上。

启动仪式上，专家和志愿者现场为市民免费测量血压、血糖、体重和腰围，并为市民讲解测量血压的基本常识及相关咨询服务。启动仪式后，市卫生局将为全市零售药店统一配发“关注血压 关注健康”宣传展架，市药监局将陆续在十八个区县和亦庄开发区的药店零售企业组织开展现场咨询服务活动，并通过媒体宣传，提高市民对自身健康的关注和认识，树立正确的健康行为观念。

四川省举行2009年全民健康生活方式日大型宣传活动



四川省省、市、区部门领导参加
全民健康生活方式行动日活动

今年9月1日是全国第二个全民健康生活方式日。上午9:30，由四川省卫生厅、成都市卫生局、青羊区卫生局主办，四川省疾控中心、成都市疾控中心、青羊区疾控中心、四川电视台妇女儿童频道、青羊区新华街道办事处承办的以“健

康血压”为主题的四川省2009年全民健康生活方式日大型宣传活动在青羊区八宝街社区广场隆重举行。省卫生厅疾控处处长王天贵、省疾控中心副主任吴先萍、省疾控中心慢病所所长高亚礼、副所长刘玲玲、成都市卫生局疾控处处长贾勇、成都市疾控中心主任助理彭中、青羊区卫生局局长陈剑惠、副局长叶鹏、青羊区疾控中心主任胥江、副主任黄世蓉、青羊区新华街道办事处书记沈翔、主任吴俊等领导以及来自青羊区卫生系统、八宝街社区的居民代表共300余人参加了宣传活动。

在宣传活动王天贵处长向全社会发出倡议，希望广大市民和社会各界朋友积极参与到此项活动中来，充分发挥各自的力量和作用，形成促进全民健康生活方式的合力，为建设健康四川而努力。他还要求全省各地要大胆实践，积极探索，



四川省省、市、区部门领导参观王家塘健康知识一条街

充分发挥政府、社会、个人等多方面的积极性，采取多种形式，以“我行动、我健康、我快乐”为口号，倡导和传播“日行一万步，吃动两平衡，健康一辈子”的理念，大力开展多种群众喜闻乐见的活动。省全民健康生活方式行动办公室主任吴先萍为四川省首个健康示范社区——成都市青羊区八宝街健康示范社区授牌，省、市其他部门领导为青羊区首批十个健康示范单位代表授牌。参加活动的各位领导还参观了八宝健康生活广场和我省首条健康知识一条街——王家塘健康知识一条街。



明星表演与群众参与

为了提高活动的宣传效果，本次活动还特邀了沈伐、媛凤、叮当、胖姐等著名巴蜀笑星。他们表演的节目内容穿插了全民健康生活方式行动

知识，将控油、控盐等健康生活技能通过现场演示、互动游戏等方式传递给市民，市民朋友也积极参与，现场气氛十分热烈。本次活动由四川电视台妇女儿童频道进行现场录制并在黄金时段播出。

同时，活动现场还为100余位市民测量了血压，调查了200余人份问卷，发放礼品包300份（包含腰围尺、全民健康生活方式广告笔、体重血压记录表），深受广大市民欢迎，取得了圆满效果。

2009年全民健康生活方式行动大事记

- 2月15日，重庆市启动全民健康生活方式行动
- 3月26日，内蒙古自治区启动全民健康生活方式行动
- 4月18-20日，2009国际健康生活方式博览会在上海举行。
- 5月23日，大连市启动全民健康生活方式行动
- 4-5月，中央补助地方慢病综合干预控制项目（含全民健康生活方式行动）技术方案培训。
- 6月10日，吉林省启动全民健康生活方式行动
- 8月8日，海南省启动全民健康生活方式行动
- 8月28日，宁波市启动全民健康生活方式行动
- 8月31日，河北省启动全民健康生活方式行动
- 9月1日，云南省启动全民健康生活方式行动
- 9月，卫生部办公厅印发《全民健康生活方式行动示范创建工作指导方案（试行）》
- 9月6日，全民健康生活方式行动2009年度健康血压主题活动在搜狐公益频道启动
- 9月27日，举办2009年度健康血压主题活动暨全国高血压日活动通气会
- 10月15日，湖南省启动全民健康生活方式行动
- 11月6日，贵州省启动全民健康生活方式行动
- 11月27日，工作场所健康促进与慢性病预防控制研讨会在北京召开

《工作动态》介绍

《工作动态》是由全民健康生活方式行动国家行动办公室主办的全面反映全民健康生活方式行动进展的内部刊物。旨在扩大行动社会影响，为各省市工作交流、成果展示搭建国家级平台。2008年创刊，每年出版4期。内容主要包括国家、各省市、社会各界全民健康生活方式行动进展情况介绍，适宜技术与工具推广、地方经验交流等等。《工作动态》主要发行范围为国家以及全国各省、自治区、直辖市相关部门。欢迎各界踊跃投稿。编辑部邮箱：1021533779@qq.com