

全民健康生活方式行动

工作动态

4

第

期

2010年

总第12期



全民健康生活方式行动
国家行动办公室

发起和组织单位

卫生部疾病预防控制局
全国爱卫会办公室
中国疾病预防控制中心

卫生部全民健康生活方式行动 领导小组成员名单

组 长：陈 竺
副 组 长：齐小秋
王 宇
执行副组长：孔灵芝
成 员：姚晓曦
毛群安
白呼群
张 斌
侯培森
杨功焕

国家行动办公室成员名单

主 任：杨功焕
副 主 任：雷正龙 胡小濛
执行副主任：赵文华

国家行动办公室随中国疾病 预防控制中心搬迁新址， 联系方式变更如下：

中国疾病预防控制中心
慢性病防治与社区卫生处
地址：北京市昌平区昌百路155号
邮编：102206
电话：010-58900222
传真：010-58900247
网址：www.jiankang121.cn
编辑部邮箱：
naction91@gmail.com

本期责任编辑：李园

目 录

国家行动

2010年度中央财政转移支付地方全民健康生活方式行动工作进展	1
2010年全民健康生活方式行动工作调研	5
“科学运动与健康科普知识教育活动”2010年度总结	6

健康加油站

山东省首批健康加油站在省直机关落户	6
-------------------	---

现场活动

北京市成功举办首届职工健身健康博览会	7
天津市开展“保健康快步走预防慢性疾病”活动	8
吉林省松原市扶余县举办全民健康生活方式知识竞赛	8
甘肃“糖尿病防治蓝光行动”在兰州启动	9
山东省举行“健康山东行动—为健康加油”进社区活动启动仪式	10

经验介绍

宁夏自治区平罗县因地制宜建设农村健康教育宣传巷	10
上海市依托社区和健康单位积极推进全民健康生活方式行动	11
河南省全民健康生活方式“一二一”行动经验总结	12

2010年度中央财政转移支付地方 全民健康生活方式行动工作进展

2010年度是全民健康生活方式行动开展的第四年，也是纳入中央财政转移支付地方项目的第三年度。为实现《全民健康生活方式行动总体方案（2007-2015年）》的工作目标，进一步提高群众健康意识和健康生活方式行为能力，各级全民健康生活方式行动领导组织机构不断推进，工作开展情况如下。

一、政策及技术支持

1、政策支持

卫生部下发了包括全民健康生活方式行动项目在内的《2010年艾滋病等重大疾病防治项目管理方案》（卫办疾控发[2010]149号），要求各省进一步扩大全民健康生活方式行动覆盖范围，创造可持续的支持性环境，提高全民的健康水平，促进人与社会和谐发展。全民健康生活方式行动国家行动办公室配发了《2010年全民健康生活方式行动项目技术方案》（中疾控发[2010]360号文件），明确了2010年全民健康生活方式行动项目的目标、内容、组织实施和信息收集方法。《慢性非传染性疾病综合防控示范区工作指导方案》（卫办疾控发〔2010〕172号）将全民健康生活方式行动作为重要工作内容之一。

2、门户网站维护及动态发布

国家行动办公室不断完善全民健康生活方式行动网站（www.jiankang121.cn）功能，增加了宣传和互动内容。按季度出版全民健康生活方式行动《工作动态》，向全国各省卫生行政和技术支持部门介绍全国行动进展和工作经验。

3、能力建设

结合8月份的疾控系统慢性病预防控制工作年会向全国各省培训健康生活方式行动理论和技术方案，并通过现场督导及电话和email等方式指导各省组织实施技术方案中的有关工作内容。

二、总结与交流

7月，卫生部疾病预防控制局在成都青羊区组织召开了全民健康生活方式行动工作交流会。大会收集并下发了各地全民健康生活方式行动工作总结，提供展厅专门展示各地特色工作，安排各省介绍工作开展情况，并组织各省互评，产生了全民健康生活方式行动金、银、铜奖和最喜爱的支持工具奖，对促进各地工作起到积极作用。

三、专项调研

国家行动办公室于2010年10-11月对西部四省（宁夏、甘肃、广西、云南）进行全民健康生活方式行动调研。了解西部地区在全民健康生活方式行动覆盖范围、示范创建、健康教育等工作进展及中央补助地方经费落实情况。

四、各省工作进展

2010年，全民健康生活方式行动覆盖范围不断扩大，截至2010年12月底，全国各省（自治区、直辖市）和新疆生产建设兵团均启动了全民健康生活方式行动。省市县累计下发相关文件或技术方案1553份；2010年度

开展各类培训共计1009次，培训人数近17万人次。全国启动全民健康生活方式行动工作的县（区）数由2009年底的427个上升到768个，占全国县（区）总数的26.7%。示范创建数量不断增多，2010年新创建示范点750个，一年半的时间内创建数量累计达到1042个，其中示范社区231个，示范单位434个，示范食堂/餐厅153个，示范超市、示范学校等其他示范224个。各地继续加大室外支持性环境建设力度，至2010年底，包括健康步道、健康生活方式主题公园、健康知识街道等，各类室外环境建设项目共447个。各地结合全民健康生活方式行动日、高血压日、糖尿病日和科学运动与健康科普知识教育专题活动开展了系列宣传活动，活动次数共计2300多次，发放宣传资料910万份，发放支持工具107万套，开展各类媒体宣传1255次。各省工作开展具体情况见表1。

五、存在的主要问题

1、多部门合作和社会力量参与不足

各级全民健康生活方式行动多处于卫生系统某个部门孤军作战的状态，卫生系统内部妇社、农卫、疾控部门的健康教育资源没能充分整合。多数政府还没有多部门参与的健康发展规划，政府支持健康促进项目的人财物投入不足，与媒体、企业等的合作力度不够，没有有效吸引社会各界力量参与。

2、工作开展不均衡

虽然全国各省均开展了健康生活方式相关促进工作，但在工作内容的广度和深度上各地存在巨大差别。一些先进省市已经把全民健康生活方式行动覆盖到所有的县市区，开展了一系列宣传活动和支持性环境建设等工作，部分地区还与当地健康省或健康城市的创建工作有机整合，大大增强了全民健康生活方式行动的执行力度；一些条件较差的地区，全民健康生活方式行动还局限于个别县、市，没有在全省推开，离2010年中央补助地方全民健康生活方式行动管理方案要求累计30%以上县（区）开展全民健康生活方式行动的目标还有很大差距。

3、中央补助地方的经费支持力度不足与闲置同时存在

目前中央补助地方全民健康生活方式行动专项经费为每省5万左右，对全民健康生活方式行动系列工作而言远远不足，导致两种情况的出现：省级政府重视、支持力度大的省份，经费使用到位，地方配套较充足；对财政拮据、支持力度小的省份，因工作推广难度大，再加上经费批转周期长，导致有限的支持经费反而没能及时使用。

4、缺乏对全民健康生活方式行动的效果评价

各地每年为包括全民健康生活方式行动在内的健康促进活动投入了大量人、财、物力，最终对活动的总结主要以受众人数、发放宣传品的数量为主，缺乏对活动产生的健康促进效果进行量化评估和分析。

表 1 各省全民健康生活方式行动工作阶段进展（截止 2010 年 12 月）

省份	开展行动县(区)		省市县累计 下发文件和 方案数	培训		示范创建数（已验收）					创建室外 支持性环 境个数*	现场活动			各类媒体 宣传累计 次数
	个数	占总县 (区)数 比例(%)		次数	累计培 训人次 数	小计	示范 社区	示范 单位	示范 食堂/餐厅	其他 示范		活动 次数	发放宣 传资料 份数	发放支 持工具 套数	
北京	7	38.9	12	10	989	0	0	0	0	0	9	16	146115	44994	14
天津	14	77.8	36	39	990	8	2	3	3	0	26	78	26494	2784	72
河北	85	46.4	121	116	12416	58	15	12	14	16	35	300	840233	9991	119
山西	85	65.4	127	114	74597	32	12	11	9	0	31	197	1390222	50994	97
内蒙	3	2.7	8	9	433	0	0	0	0	0	5	14	9220	4218	10
辽宁	1	0.9	28	28	2400	45	12	12	16	5	2	32	184110	16510	36
吉林	9	13.2	6	3	258	18	6	5	7	0	1	4	21400	2600	5
黑龙江	11	7.6	43	17	817	98	19	44	18	18	5	40	608556	8154	32
上海	19	100.0	304	53	7051	487	42	257	20	168	19	98	827663	621865	261
江苏	41	34.5	65	47	2752	28	23	2	2	1	13	45	133985	6427	19
浙江	47	46.5	58	61	4634	19	7	8	2	2	26	139	253506	36819	88
安徽	36	29.5	41	2	84	0	0	0	0	0	2	46	111333	12753	29
福建	1	1.1	1	2	500	0	0	0	0	0	0	2	3000	1100	9
江西	41	37.3	93	50	2843	21	10	9	2	0	40	103	136346	4885	63
山东	52	33.1	21	104	15600	16	0	12	4	0	2	376	595000	100000	30
河南	60	34.1	124	77	7057	57	31	15	11	0	49	125	566817	25134	92
湖北	21	18.4	10	11	560	4	1	0	2	1	12	19	39950	655	15
湖南	26	19.3	2	0	0	0	0	0	0	0	0	93	270453	0	0
广东	23	16.4	58	35	2718	24	9	7	4	4	18	78	177932	17809	56

省份	开展行动县(区)		省市县累计 下发文件和 方案数	培训		示范创建数（已验收）					创建室外 支持性环 境个数*	现场活动			各类媒体 宣传累计 次数
	个数	占总县 (区)数 比例(%)		次数	累计培 训人次 数	小计	示范 社区	示范 单位	示范 食堂/餐厅	其他 示范		活动 次数	发放宣 传资料 份数	发放支 持工具 套数	
广西	1	0.8	2	2	75	12	4	4	4	0	3	7	27200	1200	2
海南	17	68.0	2	1	55	0	0	0	0	0	0	3	42000	4000	0
四川	23	57.5	77	28	8528	17	4	4	5	4	32	98	756805	19910	53
重庆	15	7.5	136	90	6690	32	11	11	9	1	43	230	1427897	55272	94
贵州	8	8.8	16	27	1769	6	2	3	1	0	7	33	69944	1307	4
云南	1	0.7	2	1	78	0	0	0	0	0	0	1	5000	100	9
西藏	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
陕西	37	31.6	54	36	1840	9	7	2	0	0	2	73	23000	2250	4
甘肃	37	37.8	55	28	12080	31	8	7	12	4	15	33	259700	3350	20
青海	2	4.5	2	2	34	2	0	0	2	0	0	6	2450	600	1
宁夏	2	7.7	4	5	100	0	0	0	0	0	1	6	2250	0	2
新疆	31	31.0	23	10	864	9	3	3	3	0	4	22	146027	13810	14
△新疆兵团	12	8.1	2	1	50	9	3	3	3	0	45	2	200	200	5
合计	768	26.7	1533	1009	168862	1042	231	434	153	224	447	2319	9104808	1069691	1255

*：包括健康步道、主题公园、健康知识宣传墙等。
△：新疆生产建设兵团开展行动的个数，计数单位为团。
注：工作启动、文件下发、示范创建和室外支持性环境建设为自启动以来的累积情况，培训、现场活动和宣传为2010年度开展情况。

2010年全民健康生活方式行动工作调研

为了解中央财政转移支付地方全民健康生活方式行动项目工作开展情况，中国疾病预防控制中心慢病社区处组织人员于2010年10-11月对宁夏、甘肃、广西、云南4个省、自治区进行了现场调研。



调研人员在甘肃省兰州市张掖路广武门街道社区卫生服务中心

调研发现，4省、自治区均启动了全民健康生活方式行动。根据卫生部下发的《全民健康生活方式行动总体方案（2007-2015）》，各地制定了本省、自治区的行动方案，在省、自治区卫生厅设立了行动办公室。截至2010年11月，4省、自治区开展全民健康生活方式行动的市、县有：宁夏回族自治区石嘴山市平罗县；甘肃省7个市（州）10个县（市、区）；广西自治区南宁市；云南省昆明市。

各地均开展了一些各具特色的健康教育活动。宁夏回族自治区石嘴山市平罗县因地制宜，在全县30余个村队建立了健康教育宣传巷，制作图文并茂的固定墙体喷绘宣传栏。甘肃省在兰州市城关区开展了14场“健康·爱心社区行”健康宣传活动，活动录像在甘肃电视台每周四晚上10点

45分的健康节目中播出。广西南宁市东葛社区卫生服务中心2年来坚持在公园定期开展健康早市活动。云南省开展“健康知识进工厂”、“健康生活方式进社区”等活动。

示范创建方面，广西自治区在南宁市创建5个示范点，包括1个示范单位、2个示范社区、1个示范食堂、1个示范餐厅。自治区行动办公室下发示范创建实施方案，制定量化示范创建考核标准，对考核合格的示范点授予“示范单位”牌，对已授牌的示范单位计划每2年考核一次。甘肃省兰州市城关区主要以居委会办事处为据点，正在创建3个示范社区。宁夏和云南还没有开展全民健康生活方式行动示范创建工作。结合全民健康生活方式行动总体方案要求，调研各省在以下方面尚有待加强：1、全民健康生活方式行动覆盖面还需拓宽，争取在2011年达到30%以上县（区）开展全民健康生活方式行动的目标。2、除了传统的宣传教育、讲座和发放宣传材料，在健康生活方式支持性环境建设，包括示范创建工作方面还需加强。3、尚需积极动员社会力量参与，建立健全多部门合作机制。

为此，调研组提出以下建议：1、整合资源，将全民健康生活方式行动与其他健康教育任务相结合，突出全民健康生活方式行动的主题。2、努力探索多部门合作路径，充分动员企业、社会团体、传媒等各界社会力量参与和支持全民健康生活方式行动。3、加强行动的各级技术培训和指导。

“科学运动与健康科普知识教育活动” 2010年度总结



科学运动与健康科普知识教育活动天津站

人，发放“全民健康生活方式”宣传资料42864份，膳食平衡生活用品（盐勺、油壶、毛巾等）1682份。现场参与活动的居民表示日常参加的社区咨询活动很多，但是像这样针对运动方面的咨询活动不多，来的医生都非常有耐心，94.2%的参与者希望有更多的机会参加此类义诊或知识讲座。

2010年12月10日，“全民健康生活方式行动——科学运动与健康科普知识教育活动”在上海的活动顺利完成，标志着2010年这项覆盖全国14个城市的科学运动与健康系列宣传活动圆满结束。

科学运动与健康科普知识教育系列活动将室外宣传与室内讲座相结合，先后邀请全国144位专家提供现场讲座和专家咨询服务，活动覆盖42864



科学运动与健康科普知识教育活动杭州站

山东省首批健康加油站在省直机关落户



山东省建设厅大厅内安装的健康加油站

为对居民进行健康干预，提高社会公众的健康意识和健康生活方式行为能力，山东省确定在城乡居民社区、厂矿企业、学校和机关建设一批示范“健康加油站”。“健康加油站”设计为半封闭式小屋，内设全自动电子血压计和脂肪测量仪，同时配备高血压防治、合理膳食、适量运动等健康生活方式宣传材料和工具。

日前，山东省广电局、政府办公厅、农业厅等16家省直机关安装了首批“健康加油站”。健

康加油站大部分设置在一楼大厅或者职工活动室，使职工在工作之余能方便地监测自己的血压、体重和体脂变化，掌握维持健康血压、健康体重的知识和技能，实现对体重、血压、血脂等慢性病指标的有效控制，受到了各省直机关职工

的欢迎。

首批健康加油站建成后，省卫生厅将组织相关专家对各单位使用情况进行评估，为今后在社区、企业的推广提供经验。

北京市成功举办首届职工健身健康博览会

2010年10月15日至18日，首届北京市职工健身健康博览会在地坛公园举行。15日上午，开幕式在地坛公园方泽坛隆重举行。全国总工会宣教部部长李守镇、副巡视员包常春，卫生部疾控局副局长孔灵芝应邀出席了开幕式。



北京市职工健身健康博览会开幕式

本次博览会包括七大板块内容：

- 《北京市职工体育剪影》和健身健康图书展；
- 普及健康知识、提供健康服务；
- 健身项目展示和互动体验；
- 国民体质测试和分析；
- 健身健康大讲堂；
- 体育健身用品、健康食品展览体验；
- 爱心帮扶公益活动。

博览会期间，首都20家三甲医院及卫生机构200余位专家参加了健康知识宣传和义诊咨询服

务，接待义诊咨询患者和群众约16000名。博览会还组织了全市职工广播操比赛的预赛和决赛，近百个队共计3000多人参与其中，为推动工间操活动在全市广泛开展起到了积极作用。



北京市职工健身博览会健康知识宣传和义诊咨询服务现场

此次职工健身健康博览会通过普及健康知识，提供健康服务，来营造健康氛围和倡导健康理念，促进全民健康生活方式，是贯彻落实北京市政府《健康北京人——全民健康促进十年行动规划》的重要体现。博览会由北京市总工会、北京市体育局、北京市卫生局主办；北京市职工体育协会、北京市健康促进工作委员会办公室、北京金士尊文化发展有限公司承办。

天津市开展 “保健康快步走预防慢性疾病”活动



“追求健康别停步”2010年天津市保健康快步走预防慢性疾病活动暨天津市全民健康生活方式行动开幕式

2010年10月16日上午，由天津市人民政府主办，天津市卫生局、河东区政府承办，天津市疾病预防控制中心协办的“追求健康别停步”2010年天津市保健康快步走预防慢性疾病活动暨天津市全民健康生活方式行动，在天津市河东公园举行。天津市卫生局、河东区政府、天津市疾病预防控制中心相关领导出席了本次活动。参加现场活动的社区居民、疾控工作者、学生及多家新闻媒体记者共计600余人。天津市卫生局副局长王建存作了重要讲话，并带领广大参与者共同在河东公园进行快步走运动，倡导健康的生活方式。

为有效控制心脑血管疾病、糖尿病、慢性呼吸道疾病、肿瘤等主要慢性疾病的危害及其危险因素水平，倡导广大市民形成健康的生活习惯，天津市每年用一周的时间，开展“快步走”等健康生活方式的宣传普及活动。自2008年活动开展以来，全市群众对慢性疾病预防知识的知晓率、开展“快步走”等健康生活方式的人群比例均有了大幅度的提升，广大市民对积极运动起来预防慢性病的热情与日俱增，获得了良好的社会效应。



天津市河东公园快步走活动

吉林省松原市扶余县举办 全民健康生活方式知识竞赛

为充分调动参与示范创建工作的社区、单位、食堂和餐饮行业的积极性，营造健康生活方式氛围，2010年12月7日，由吉林省扶余县爱卫会、县卫生局、县疾控中心共同发起的全民健康生活方式知识竞赛在扶余县卫生局四楼会议室举行。

来自扶余县参与示范创建工作的4个单位参加了

此次竞赛，竞赛以合理膳食、适量运动和防病知识为主要内容，设置了必答题、抢答题和风险题3个环节。经过激烈角逐，最后扶余县第三中学代表队脱颖而出，夺得一等奖，县人民法院代表队获得二等奖，西南社区代表队和丽成美食府代表队获得三等奖，参赛领导及嘉宾为代表队颁发了荣誉证书和奖品。



此次竞赛得到了相关部门的大力支持和高度重视，吉林省省疾控中心慢病所、松原市疾控中心和扶余县卫生局相关领导、各参赛队主管领导以及扶余县全体机关干部共80余人参加了本次活动。

◀吉林省松原市扶余县全民健康生活方式知识竞赛活动现场

甘肃“糖尿病防治蓝光行动”在兰州启动

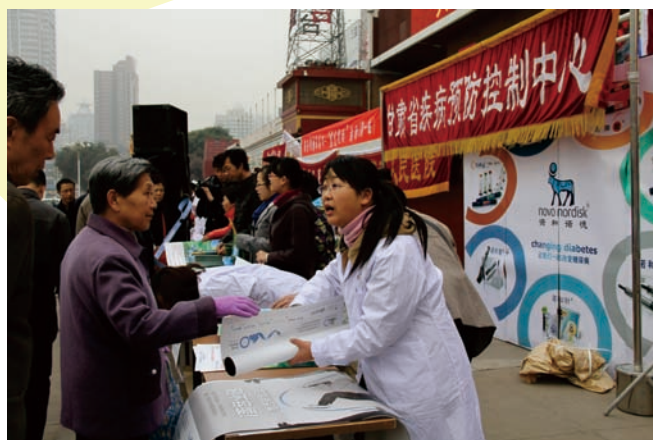
2010年11月6日，甘肃省卫生厅在兰州启动了“糖尿病防治蓝光行动”。上午8时30分，甘肃“糖尿病防治蓝光行动”流动筛查大巴车启动仪式在甘肃省人民医院举行，甘肃省卫生厅助理巡视员曹义武出席了发车仪式，并做了重要讲话，中华医学会甘肃分会会长梁世章出席了发车仪式。中华医学会甘肃分会糖尿病专业委员会的各位专家参加了启动仪式。



甘肃省蓝光行动启动仪式

按照行动要求，11月14日“联合国糖尿病日”当天，省城各级卫生、疾控部门专家走上街头，共同开展糖尿病筛查活动，发放蓝环尺、教育手册和宣传折页，推广实用工具，现场为糖尿病患者制订合理的治疗方案。通过这些健康教育和义诊咨询，提高广大群众的糖尿病防治意识，提高糖尿病早期检出率，降低糖尿病发生风险，提高糖尿病患者的自我管理知识和技能，减少和延缓并发症的发生。

启动仪式后，来自多家省、市、区级医疗卫生机构的医务人员随“糖尿病防治蓝光行动”流动大巴车驶进东方红广场，数十名专家为群众举行糖尿病筛查义诊活动，讲解糖尿病防治知识，免费测量血糖，发放糖尿病防治知识宣传资料及“蓝环”胸针及腰围尺。



医务人员现场发放宣传资料

山东省举行“健康山东行动—为健康加油”进社区活动启动仪式



“健康山东行动—为健康加油”进社区活动启动仪式

方面负责人，社区居民参加了启动仪式。

启动仪式上，山东省爱卫办、卫生厅向舜园社区赠送了“健康加油站（健康自助监测设备）”，医疗专家为社区居民进行了义诊咨询，专业人员对“健康加油站”使用方法作了演示。启动仪式结束后，有关专家还为社区居民举办了全民健康生活方式讲座。

12月26日上午，山东省爱国卫生运动委员会办公室、山东省卫生厅、济南市爱国卫生运动委员会办公室在济南市舜园社区举行了“健康山东行动—为健康加油”进社区活动启动仪式。山东省卫生厅副厅长、党组成员裘燕出席启动仪式并讲话。山东省千佛山医院、省疾控中心及省卫生厅机关有关处室负责人，济南市有关



群众现场体验使用“健康加油站”

宁夏回族自治区平罗县因地制宜建设农村健康教育宣传巷



宁夏回族自治区平罗县农村健康教育宣传巷的墙体宣传板

平罗县在开展健康生活方式行动活动中，结合开展农民健康教育与健康促进行动、全民健康素养促进行动、健康宁夏全民行动等活动，因地制宜，创新健康教育方式，向广大农村居民普及健康知识。按照高起点、高标准、规范化的要求，在全县13个乡镇每个乡镇选择2~3个村作为试点村，在试点村居民点建立健康教育宣传巷，将健康核心信息制作成固定的墙体宣传板和宣传标语，内容涵盖基本健康知识和理念、健康的生活方式与行为、基本健康技能，以及慢性非传染病防治、传染病防治、妇幼保健等。

健康教育宣传巷将健康知识形象直观地展现在群众面前，让群众能够经常性地了解和阅读卫生保健知识，使之成为农村长期的卫生保健知识宣传的阵地和平台，既起到了耳濡目染的宣传效果，又美化靓化了环境，深受群众的欢迎和好评。

截至2010年11月，全县共建设健康知识宣传巷30多个，张贴固定墙体彩色喷绘宣传板370余幅，刷写彩色墙体宣传标语100余条，面积达6000余平方米。

上海市依托社区和健康单位 积极推进全民健康生活方式行动

2010年，全民健康生活方式行动在上海市通过一系列的主题宣传活动，借助社区和健康单位二个平台，以控油、控盐、控烟、控体重和健身活动（简称“四控一动”）等健康知识为切入口，多方位、多层面地引导市民参与，提高市民健康生活方式的认知度和行为能力。

1、启动“健康世博 健康上海”全民健康促进行动

该“行动”包含健康知识普及行动、全民健康干预行动，以健康教育和健康促进为手段，通过对环境卫生整治、市民健康行动、发放健康支持性工具等活动的广泛宣传，引导市民自觉杜绝影响健康和环境的行为，为世博会的成功举办创造清洁、文明、健康向上的良好环境，让每个市民真切地感受到世博会为他们健康带来的好处。

上海市爱卫会授予长宁区、黄浦区、浦东新区等10个区“健康世博，全民健康促进行动示范区”称号；特聘请杨秉辉、左焕琛、贾伟平等10名沪上知名专家为首席健康教育专家，在10个全民健康生活方式行动示范区共开展18场次“健康大讲堂”，向市民传授健康饮食、健身活动、心理健康、中医“治未病”、家庭用药等健康知识，参加者近4000人次。除此，各区县、街道镇也因地制宜开展健康讲座，累计达3939场次，

41.45万市民参与。

8月份上海市健康促进委员会办公室（上海市爱卫办）获得上海市科普工作先进集体、国家科普工作先进集体奖。

2、拓建健康步道

全市各街道（镇）已修建859条健康步道，累计长约469.7公里，分别比去年增加49.39%和29.61%。

3、扩大健康自我管理小组覆盖面

至2010年11月30日，上海市218个街道（镇）共有5048个居（村）委，组建了9762个健康自我管理小组，166158人参与活动。除覆盖99.55%的街道（镇）外，居（村）委的覆盖率达95.93%，大大超过建设健康城市三年行动计划中



上海市在社区进行健康烹饪示范

80%的指标。除居（村）委，全市还有1052家单位，建立了1267个健康自我管理小组，共18639人参加活动。

4、推进健康单位试点工作

为进一步落实建设健康单位工作，上海市爱卫办采取分级推进制，即：在各区县已上报的199家单位中，各自推荐2家单位作为市级试点单位。12月份统计，36家市级健康单位试点，均有2次以上的健康教育活动记录；均建立控烟制度、组建控烟志愿者队伍，其中35家单位有控烟相关的奖惩规定；均进行单位食堂的控油盐监测，其中23家单位的油盐使用量呈逐月下降趋势；共有34家单位的155人加入控体重小组。

此外，为配合上海市文明办、上海市经济工



上海市社区居民开展“健康营养食谱”交流展示活动

作委员会、上海餐饮行业协会开展“文明餐饮”专项创建活动，2010年对申报的281家单位组织各区县爱卫办参与辖区内的复审，评选出236家文明餐饮单位。

河南省全民健康生活方式 “一二一”行动经验总结

一、行政主导，目标明确，努力完成30%县（市、区）启动

2010年河南省印发了《河南省卫生厅关于印发《2010年河南省全民健康生活方式“一二一”行动实施方案》的通知》（豫卫[2010]14号）和《河南省疾病预防控制中心关于印发2010年河南省全民健康生活方式行动技术方案》的通知》（豫卫[2010]200号），省行动办还制定了基层督导工作实施方案及项目考核细则，指导全省各市、县、区开展全民健康生活方式工作。

按照实施方案的要求，全省在2011年6月底前应至少完成47个县（市、区）。截止目前统计，全省已启动54个县（市、区），占全省区县总数的34.2%，提前并超额完成了国家下达的30%县、区启动工作任务，尤其是省会郑州市12个县（市、区），启动了11个，覆盖率高

达96.7%。

二、技术为先，推广经验，为顺利实施提供保障

年初，将国家、省历年相关工作文件及工作流程、核心知识和技术、宣传资料、调查问卷、培训课件等资料汇总刻制光盘向全省158个县（市、区）发放，为各地开展工作提供技术支持。此外，省行动办在工作实施过程中，及时收集每个行动工作亮点向全省所辖各地进行信息传递。

三、统筹安排，购置工具，推动项目深入开展

省行动办先后筹集资金约55万，其中拟在2010年底向18个省辖市划拨各2万元工作经费，另20余万元，组织购置了健康生活指导工具，如

控盐罐、控油罐、限盐勺、健康腰围尺、健康环保袋以及编印合理膳食、适量运动宣传展板、宣传折页，为拟启动的县（市、区）给予最大限度的财力和物力支持。

四、挖掘潜能，积极开展示范创建活动

在省、市行动办的倡导和支持下，各市、县（市、区）积极努力，挖掘当地潜力，截止目前统计已有郑州市（25个）、开封市（11个）、三门峡（5个）、平顶山（4个）、焦作（4个）、商丘（2个）、漯河（2个）、济源（1个）、南阳（2个）9个省辖市积极开展示范创建活动，共52个示范创建试点，其中示范社区23个、示范单位15个、示范餐厅14个、示范食堂10个。完成了国家下达的各3个示范创建工作任务。

五、加强管理，督导为重，发挥技术指导作用

河南省行动办积极主动地采取多种形式向基层实施技术指导。先后参加了开封市、郑州市2010年县区启动全民健康生活方式工作培训会议，向所辖县区的卫生局、疾控中心慢病、健教主管人员进行了全民健康生活方式工作实施方案的技术培训。对开封、许昌、漯河、济源、辉县、禹州、巩义市、新郑市、濮阳市、信阳市、周口市等进行了面对面的交流和指导，同时通过电话形式对洛阳、郑州、平顶山等进行咨询和指导。在9月份、10月份，省行动办组织对许昌市、新乡市、商丘睢阳区、永城、开封禹王台区、顺河区、开封县等市、县、区进行了现场督

导，及时发现问题，及时建议完善。

六、利用资源，积极配合，开展社会科普教育活动

在3、5月份，派出技术人员参加出席了全国14个城市科学运动科普教育活动——青岛启动仪式和科学运动相关知识技能省级师资培训。并通过多次与卫生部、强生公司主办方和郑州市地方承办方的沟通、督促、实地考察，按时圆满地举办了两场健康教育大课堂和鑫苑名家社区大型咨询活动，受众人数六百人次，广泛传播了科学运动相关健康生活方式知识和技能，受到群众的赞许。

以9月1日“全民健康生活方式日”、10月8日“全国高血压日”和11月14日“世界联盟糖尿病日”契机，制订颁发各级疾控宣传日活动工作实施方案。各地积极开展了走进社区、走向街头、举办讲座、发放资料、展示图片、制作节目、刊登科普文章、手机报等多种形式的健康教育活动，受众约7万余人次，发放健康生活干预工具2万余件。

七、齐心协力、初见成绩，获得国家行动办奖励

河南省全民健康生活方式行动工作在成都全国31个省、自治区、直辖市和新疆生产建设兵团的“全民健康生活方式行动工作展评大会”上，通过讲评、布台展示，得到了卫生部领导、多家省同仁的好评，获得“铜奖”。



2011年“联合国糖尿病日”，郑州市金水区社区医生为居民提供义诊和咨询宣传服务



河南省安阳市2011年“全国高血压日”宣传活动

《工作动态》征稿启事

《全民健康生活方式行动工作动态》是由全民健康生活方式行动国家行动办公室主办的全面反映全民健康生活方式行动进展的内部刊物。2008年创刊，每年出版4期。内容主要包括国家、各省市、社会各界全民健康生活方式行动进展情况介绍，适宜技术与工具推广、地方经验交流等。主要发行范围为国家及全国各省、自治区、直辖市相关部门。

为及时宣传各地行动的开展情况，促进各地相互交流学习，推动全民健康生活方式行动深入进行，现长期向各地行动办公室及社会单位征稿，具体要求如下：

1. 及时反映本地或本单位全民健康生活方式行动进展；
2. 稿件内容客观真实、主题明确、重点突出；
3. 文字不宜太长，200-500字左右，特殊情况可另附完整文字材料；
4. 除文字材料外，请视情况提供活动照片及其它声像材料；
5. 稿件以电子邮件发送至国家行动办公室。

欢迎各界踊跃投稿！请来稿单位在稿件底部附上单位、部门、联系人姓名、联系方式。

联系人：李园 张娟

联系电话：010-58900078 010-58900222

电子邮件：naction91@gmail.com

